

Меню пациента на обед и ужин

1 ая неделя	меню 1	меню 2	меню 3	десерт	гарнир	салат
Понедельник	Спагетти с подливой-вегетарианской	Филе рыбы под горчичным соусом, картофель и салат из красной	Рис под соусом из птицы и морковный салат	Йогурт с клубникой	Килька в томатном соусе и селёдка консервированная	Салат
вторник	Рагу по гречески с рисом. Соус-цацики	Итальянские клёцки из картошки, под шпинатным соусом и салат	Рыбный рулет и картофель под соусом из петрушки и салат из бурака	Фрукт	Яичный салат	Огурцы под горчицей
среда	Отварная говядина с картофельной фрикаделькой под соусом из хрена и бурачный салат	Маринованный соевый творог, азиатские овощи и стеклянная лапша	Жареная индейка (стейк) под соусом с брокколи и цветной капустой, и картофельное пюре	Фруктовый мусс под ванильным соусом	Салат из сосисок	Морковный салат
четверг	Чечевично-картофельное рагу	Жареное филе курицы под соусом с овощами и пшёнкой	Фаршированный рулет под соусом, картофель и овощи (морковь).	Фрукт	гарнир Салат из макарон	Зелёный салат
пятница	Отбивной шницель под томатным соусом с макаронами и салат из огурцов	Острый (пикантный) тайский соус с курицей и рисом.	Картофельный суп с сарделькой и хлебом	Фруктовое желе под ванильным соусом	Отварное яйцо	Фасолевый или сельдерейный салат
суббота	Копчёная свинина под соусом, картофель и овощи (горох)		Запечённая котлета из сыра и цветной капусты под соусом из зелени и картофельное пюре	Компот фруктовый	Творог с зеленью	Солёные огурцы
воскресенье	Гуляш из мяса оленя, под соусом сливочным, савойская капуста и фрикадельки из белого хлеба	Овощной рататуй с картофельно-луковым гарниром	Рулет из салат мяса кролика под соусом с картофельными фрикадельками и овощами (морковь-кукуруза)	Пудинг ванильный	Холодная закуска из куриного мяса	Помидор или салат

Меню пациента на обед и ужин

2. ая неделя	меню 1	меню 2	меню 3	десерт	гарнир	салат
Понедельник	2 отварных яйца +горчиный соус и картофель отварная и салат из красной капусты	Жареная курица кокосовом молоке с лимонным соком и рис	Морковный суп с говядиной и хлеб	Ванильный творожок	Рыбные консервы в масле	Салат из отварной моркови
вторник	Шницель свиной под соусом с картошкой и овощами	Вареники под сырным или томатным соусом	Запеканка из цикория салатного под сливочным соусом	Фрукт	Салат из макарон	Огурцы под горчицей
среда	Спагетти с томатным соусом из фарша и салат из огурцов	Картофельные оладьи , творог с зеленью, и салат из огурцов	Жареная панированная рыба под соусом и с рисом	Творог	Творог с зеленью	Салат из сельдерея
четверг	Маринованная говядина под соусом с красной капустой и картофельно-мучные фрикадели	Запеканка из фарша с помидорами сыром под соусом	Яичница со шпинатом и картофель	Фрукт	Мясной салат	Морковный салат
пятница	Суп из зелёной фасоли с говядиной и хлеб	Лазанья вегетарианская в томатном соусе	Мясные фрикадельки с картошкой под соусом из каперсов и салат из бурака	Фруктовый йогурт	Отварное яйцо	Салат из китайской капусты с персиком
суббота	Голубцы под соусом и картофель	Вегетарианские голубцы под соусом и картофель	Лосось под соусом из шпината и сыра и тальятелли(макароны),и салат из моркови	Фруктовый компот	Салат из селёдки или селёдка в томатном соусе	Помидор или теплый салат
воскресенье	Рулет из говядины под соусом и картофельно -мучные фрикадельки	Итальянские картофельные клёчки с тушенными огурцами под укропом	Рагу из телятины с рисом и цветной капустой	Персик+абрикос-творожок	Салат из индейки	Солёные огурцы

Меню пациента на обед и ужин

3. ая неделя	меню 1	меню 2	меню 3	десерт	гарнир	салат
Понедельник	Гороховый суп и багет	Овощное кури(блюдо с индийскими пряностями)и рис	Филе рыбы с картофельным пюре под укропным соусом	Шоколадный пудинг	Маринованная селёдка или в томате	Зелёный салат
вторник	Запечённые брокколи и цветная капуста под сливочным соусом и картофель	Стейк из ягнёнка с овощами и багет	Грудинка индюшатины с картофельным пюре под соусом и овощи (морковь)	Фрукт	Яичный салат	Огурец под горчицей
среда	Панированный шницель заправленный внутри сыром и картофель под соусом, плюс овощи	Кускус с мясом птицы и овощи брокколи и перец болгарский	Пельмени с сыром с томатным соусом	Яблочный мусс	Салат из сосисок	Салат из моркови
четверг	Лазанья из шпината под томатным соусом	Запечённый стейк-индейка, с помидорами и сыром моцарелла под соусом, и пюре картофельное	Суп из брюквы и хлеб	Творожок ванильный	Салат из макарон	Зелёный салат
пятница	Чечевичный суп и хлеб	Овощной рататуй с запечённым сыром и булгур	Рагу из птицы(индюк)с брокколи и яичные клёцки	Фруктовый йогурт	Варёной яйцо	Салат из фасоли или сельдерея
суббота	Мясная поджарка с картофельными оладьями и салат-помидоры-огурцы	Мясная поджарка с картофельными оладьями и салат-помидоры-огурцы	Запеканка-морковь, брокколи, картофель с сырным соусом	Фрукт	Творог с зеленью	Солёный огурец
воскресенье	Мясо ягнёнка с розмарином и фасолью и картофель запечённый	Вареники с сыром и зелёная фасоль с грушей	Телятина с картошкой и овощами под соусом	Фруктовый салат	Салат из курицы	Помидор или тёплый салат

Меню пациента на обед и ужин

4. ая неделя	меню 1	меню 2	меню 3	десерт	гарнир	салат
Понедельник	Фаршированный перец пол соусом и рис	Рагу из лесных грибов со шпинатной фрикаделькой и салат из помидор	Суп с лапшой и хлеб	Фруктовый мусс с ванильным соусом	Селёдка в масле	Морковный салат
вторник	Картофельное пюре с сарделькой под соусом и салат из красной капусты	Жареная курица с жареными овощами и картофельные клёцки	Клёцка-рулет под соусом из зелени и салат из бурака	Фрукт	Салат из макарон	Огурец под горчицей
среда	Запеканка-мясо, огурцы, грибы, лук-всё под соусом и багет	Картофельные пельмени с плавленным сыром и томатным соусом и салат из огурцов	Стейк из фарша и картофель с овощами	Ванильный пудинг	Творог с зеленью	Салат из сельдерея
четверг	Гуляш из свинины и кислой капусты и клёцка	Рагу из курицы с рисом и салат из китайской капусты	Вареники с сырным соусом и зелёный салат	Фрукт	Мясной салат	Морковный салат
пятница	Гороховый суп с сарделькой и хлеб	Спагетти с соусом и сыром пармезан	Филе рыбы(макруронус) со шпинатом и картофельное пюре	Йогурт Фруктовый	Варёное яйцо	Салат из китайской капусты с персиком
суббота	Гуляш из говядины с макаронами и салат из помидоров	Овощной суп-вегетарианский-хлеб	Овощной суп с фрикадельками-хлеб	Компот	Селёдка в масле или в томате	Помидор или тёплый салат
воскресенье	Куриная ножка, картофель, овощи-шампиньоны и горох, соус	Запеканка-брокколи и картофель, и овощи-шампиньоны и горох	Жаркое из говядины с картофельно - мучными тефтелями, и овощи-морковь	Фруктовое желе с ванильным пудингом	Салат из мяса птицы	Солёные огурцы