

Kinderkräuter - KräuterKinder

Inhalte:

- Geeignete Hausmittel zur unterstützenden Behandlung kranker Kinder
- Anwendung von Kräutern
- Düfte für kleine Nasen

Termin: 10.11.2014

Zeit: 15.30 – 17.00 Uhr

Kursleitung: Ina Zippel, Kinderkrankenschwester

Kosten: 4 € pro Person

Allergieprävention im Kindesalter aus ernährungswissenschaftlicher Sicht

Inhalte:

- Was heißt Allergie bzw. Nahrungsmittelunverträglichkeit?
- Aktuelle Empfehlungen zur Allergieprävention
- Wie lernt der Körper am besten mit „neuen“ Nahrungsmitteln umzugehen?
- Wann und mit welcher Beikost sollte begonnen werden?
- Wie kann man Breie schmackhaft selbst zubereiten?

Termin: 18.11.2014

Zeit: 15.30 – 17.00 Uhr

Kursleitung: Kathrin Schönherr, Dipl. troph.

Kosten: 4 € pro Person

Anmeldungen unter:

Tel.: 03641/938211

oder

Email: elternschule@med.uni-jena.de

Die Veranstaltungen finden im Elternspeiseraum im Gebäude unserer Poliklinik bei einer Mindestteilnehmerzahl von 5 Personen statt.

Bei Ihrer Anmeldung ist eine Angabe zur telefonischen Erreichbarkeit wichtig.

Sie erhalten nach jeder Veranstaltung eine Teilnahmebestätigung.

Die Teilnahmegebühr ist jeweils vor Veranstaltungsbeginn vor Ort bar zu zahlen. Die Einnahmen kommen der Kinderhilfestiftung Jena e.V. zu Gute.



Universitätsklinikum
Jena

Klinik für Kinder- und Jugendmedizin

ELTERN- & BABYSITTERSCHULE

Angebote von September bis Dezember
2014



Klinik für Kinder- und Jugendmedizin
Kochstraße 2
07745 Jena
Leitung: Uta Mayer
Internet: www.kinderklinik-jena.de

ELTERN- & BABYSITTERSCHULE

Unser Ziel:

KOMPETENZ STÄRKEN

Als Eltern wollen wir eigentlich alles richtig machen damit unsere Kinder die besten Chancen auf ein gesundes Leben erhalten.

Aber was ist das Beste für mein Kind?
Wie viel Pflege braucht mein Kind?
Was kann ich tun, wenn mein Kind krank ist?
Wie kann ich erste Hilfe leisten?

Zu all diesen Themen und mehr möchte unser Elternschuleteam Wissen vermitteln und Möglichkeiten zur praktischen Übung geben.

Unsere Kurse sind ebenfalls für Babysitter, Tagesmütter und alle anderen Interessenten geeignet. Die Teilnehmer sollten mindestens 12 Jahre alt sein.

Wir hoffen, dass in unserem Programm auch für Sie das eine oder andere Thema interessant ist und würden uns über Ihren Besuch freuen. Nachfolgend sind die Termine und eine Kurzbeschreibung der Veranstaltungen aufgeführt.

Erste Hilfe bei Säuglingen und Kindern Teil 1 und 2

Der Kurs findet 6x statt. Beide Teile können unabhängig voneinander belegt werden.

Inhalte Teil 1:

- Notfallerkrankungen, Unfälle, Verletzungen
- Notfälle erkennen und entsprechend handeln
- Vorbeugende Maßnahmen

Inhalte Teil 2:

- Wiederbelebungsmaßnahmen
- Maßnahmen bei Atemwegsverlegungen durch Fremdkörper
- Praktische Übungen an Puppen



Termine:

Teil 1:

02.09.2014
16.09.2014
21.10.2014
04.11.2014
19.11.2014
02.12.2014

Teil 2:

10.09.2014
24.09.2014
28.10.2014
11.11.2014
25.11.2014
09.12.2014

Zeit: jeweils 15.30 – 17.00 Uhr

Kursleitung: Angelika Völkner; Dipl.Pflegewirtin (FH)
Michael Iffland; Kinderkrankenpfleger für
Pädiatrische Intensivpflege
Franziska Karisch; Kinderkranken-
schwester für Intensivpflege
Melanie Reiss; Kinderkranken-
schwester für Intensivpflege

Kosten: je Teil 4 € pro Person

Säuglingspflegekurs

Der Kurs findet 4x statt.



Inhalte:

- Besonderheiten der Babyhaut
- Nabelpflege des Neugeborenen
- Pflege bei wundem Po
- Empfehlungen zum Baden
- Tipps zum Kleiden
- Gesundheitsförderndes Bewegen des Säuglings
- Risiken für den plötzlichen Säuglingstod und Vorbeugung
- Gesunde Schlaflage und Schlafumgebung
- Was braucht man als Erstausrüstung?

Termine: 04.09.2014
30.09.2014
05.11.2014
04.12.2014

Zeit: jeweils 15.30 – 17.00 Uhr

Kursleitung: Uta Mayer, Diplom-Medizinpädagogin

Kosten: 4 € pro Person