

## Jeder Tag kann ein „Tag gegen Lärm“ werden.

Niemand kann Lärm dauerhaft vermeiden. Doch es gibt Möglichkeiten, für weniger belastende Geräusche zu sorgen - auch Sie können zur Lärminderung beitragen!

- Beim Einkauf von neuen (Haushalts-) Geräten ziehen Sie lärmarme Geräte vor (auf das Prüfzeichen des „Blauen Engel“ achten).
- Tragen Sie immer Gehörschutz wenn es vorgeschrieben oder laut ist: z.B. beim Rasenmähen, Heckeschneiden oder beim Heimwerken. Benutzen Sie dafür Produkte mit optimaler Schutzfunktion. Am Arbeitsplatz helfen Arbeitsmediziner weiter.
- Ein Silvesterkracher zu nahe am Ohr kann zu totalem Hörverlust führen. Schützen Sie Ihre Ohren mit Gehörschutz!
- Überprüfen Sie das Spielzeug Ihrer Kinder: Knackfrösche und Schreckschusspistolen können auch bei kurzzeitiger Einwirkung erhebliche Gehörschäden nach sich ziehen.
- Halten Sie sich bei Konzerten möglichst nicht in der Nähe der Lautsprecher auf. Bei Konzerten helfen Ohrstöpsel zum Schutz der Ohren.
- Fragen Sie in Ihrer Gemeinde nach: Im Rahmen der so genannten Lärmsanierungsprogramme wird der Einbau von Lärmschutzfenstern oft mit einem Zuschuss gefördert.
- Achten Sie auch das Recht Anderer auf Ruhe und halten Sie Nacht- und Ruhezeiten ein.

- Musikanlagen sollten grundsätzlich auf Zimmerlautstärke und Bassregler auf möglichst niedrige Werte eingestellt sein. Lautsprecher sollten möglichst nicht an Wänden hängen, auf dem Fußboden benötigen sie eine schalldämpfende Unterlage.
- Bei Verwendung von Kopfhörern die Musik nicht mit voller Lautstärke hören. Für Kinder nur Kopfhörer verwenden, die eine integrierte Lautstärkebegrenzung haben.
- Beim Autofahren frühzeitig schalten und niedertourig fahren, im Stau den Motor abstellen.
- Auch langsames Autofahren in Wohngebieten oder die Verwendung von lärmarmen Autoreifen sind Optionen zur Lärmreduzierung.
- Lassen Sie in regelmäßigen Abständen Ihr Gehör von Fachleuten überprüfen.

*Und ganz wichtig: Legen Sie gelegentlich eine Lärmpause ein. Radio, Fernseher und PC ausschalten und die Ruhe genießen.*



**25. April 2018**

Kostenlose Aktionen in Jena zum  
**Internationalen Tag gegen Lärm**



Eine Woche lang machen Wissenschaftler, Ärzte sowie Hörgeräteakustiker gemeinsam auf die Ursachen von Lärm und seine Wirkungen aufmerksam und zeigen Vorbeugemaßnahmen auf, mit dem Ziel, die Lebensqualität in unserer Stadt nachhaltig zu verbessern.

## GEERS GUTES HÖREN

GEERS Hörakustik GmbH & Co. KG

Salvador-Allende-Platz 27

07747 Jena

**Montag 23.04. | Dienstag 24.04. |**

**Donnerstag 26.04. und Freitag 27.04.2018**

**Hörtest mit anschließender Auswertung und Beratung über mögliche weitere Schritte sowie Hörschutzberatung.**

Um Wartezeiten zu vermeiden, wird um telefonische Anmeldung unter 03641/5277316 gebeten.



**Freitag 20. 04.2018**

**Aufklärungsaktion durch Hörgeräte ISMA GmbH & Co. KG** in der terzo-Strassenbahn im Stadtgebiet von Jena (Linien 1 und 5)

**Deutschlandweit: PSSSSSSSST!**

**25. April 2018 um 14:15 Uhr**

**„15 Sekunden Ruhe“**

Gönnen wir uns heute eine Lärmpause: Um 14:15 Uhr bitten wir Sie 15 Sekunden lang so leise zu sein wie möglich!



**15. Jenaer Akustik-Tag am 25. April 2018**

in der Aula der Ernst-Abbe-Hochschule Jena

**13:30 Begrüßung**

**13:45 Konzept zur Lärmbewertung bei Mehrfachbelastungen.** Dipl.-Ing. Julia Müller, Umweltbundesamt Dessau-Roßlau

**14:15 Auswirkungen von Schwerhörigkeit u.a. auf das Herz-Kreislaufsystem.** Dr. rer. nat. Ralph Huonker, Universitätsklinikum Jena

**14:45 Kaffeepause**

**15:30 Besonderheiten der Lärmsituation in Krankenhäusern.** Dipl.-Ing. Jörg Arnold, Bauhaus Universität Weimar

**16:00 Reapor – ein Absorber für ICE-Tunnel und Klassenzimmer.** Dipl.-Ing. Christian Hoppe, Ing.-Büro Hoppe-Akustik, Erfurt

**16:30 Schallschutz an BHKW's mittels Leichtbeton.** Dipl.-Ing. René Tatarin, IAB Weimar

**17:00 Laborbesichtigung**

**Rahmenprogramm:**

**12-13 Vorstellung verschiedener Hörtests.** Dipl.-Ing. (FH) Eckart Hesse, EAH Jena, Raum 02.02.02

**13:00 Präsentation akustischer Messtechnik durch die Firmen Microtech Gefell GmbH, SINUS Messtechnik GmbH und Polytec GmbH**



**pro optik Hörzentrum**

Rathausgasse 2

07743 Jena

Fregestraße 8

07747 Jena

**Von Montag 23.04. bis Freitag 27.04.2018**

**„Verstehen Sie schlecht? Hörgerät zu laut? Wir überprüfen das!“** Überprüfung und Optimierung der Hörsysteme mittels Perzentilmessungen.

**Hörtests und Beratung zum Thema Gehörschutz in Industrie und Freizeit mit zusätzlichem Fokus auf die Versorgung von Schwerhörigen am Lärmarbeitsplatz (ICP)**

Am 24.04. findet vor dem Geschäft in der Rathausgasse eine Promoaktion statt, bei der Sie sich vor dem Geschäft über Hörgesundheit und Gehörschutz informieren können.



**Hörgeräte Schlegel GmbH**

Sonnenhof 1

07743 Jena

**Montag 23.04. | Mittwoch 25.04.**

**Freitag 27.04. - jeweils 9 -17 Uhr**

**Samstag 28.04. von 9 -12 Uhr**

**Schnellhörtests sowie Hörtests mit anschließender Beratung**

**Dienstag 24.04. und Donnerstag 26.04. jeweils um 11 Uhr, 13.30 Uhr sowie 15 Uhr**

**Vorträge: Versorgung mit Hörgeräten und Zubehör mit praktischer Vorführung und Ausprobe.** Anmeldung unter 03641-6391797 erforderlich (Teilnehmerzahl begrenzt).