

VAN Rundbrief

Informationen der Vereinigung Akustikus Neurinom e.V. (VAN)

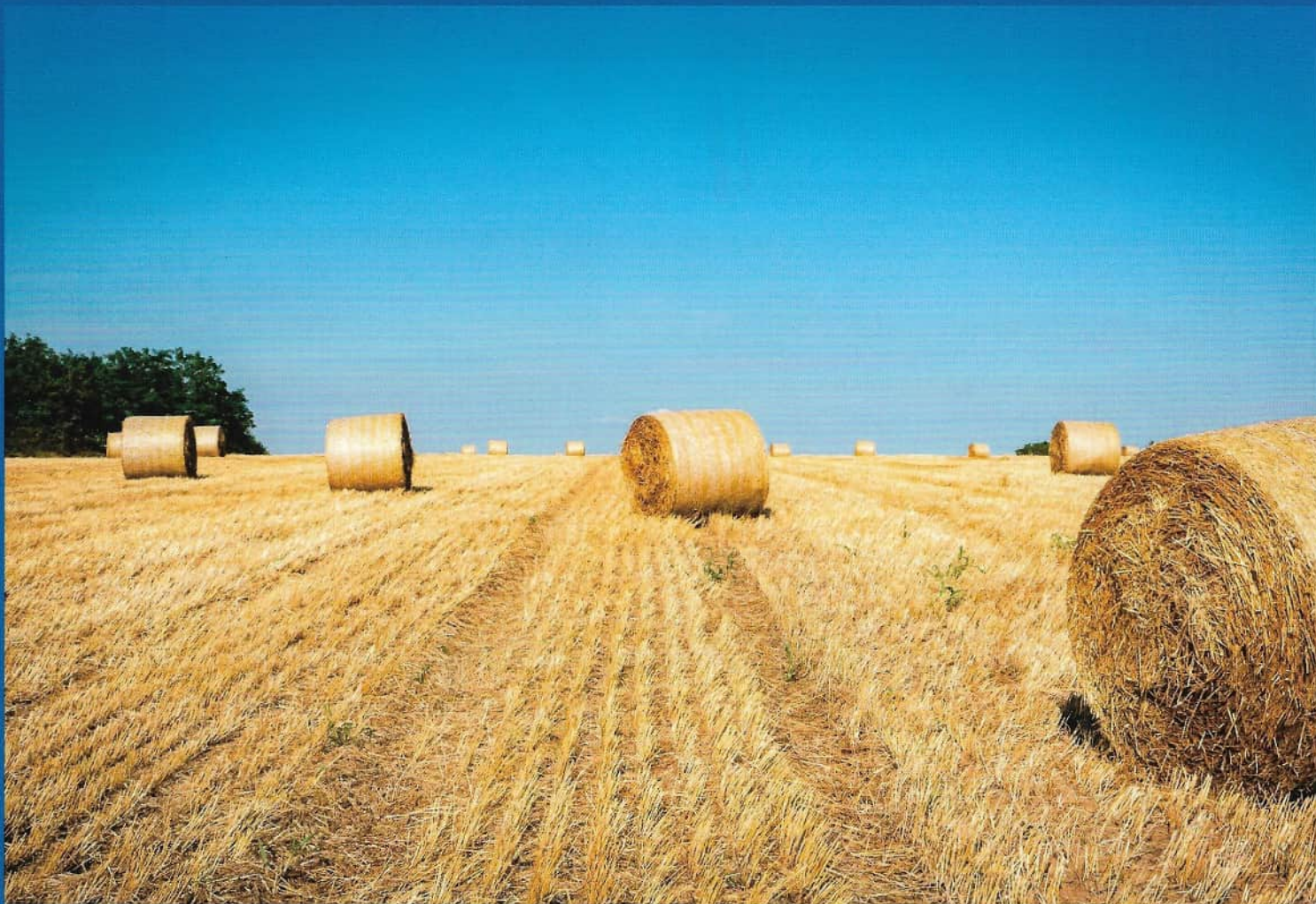


Bild: Nikolett Emmert auf Pixabay



Lang leben, gesund bleiben



4. Fazialis-Nerv-Tag in Jena – „Synkenisien“



Seminar Hören – Hörgeräteversorgung in Lobbach



www.akustikus.de

Ausgabe 3 / 2024

4. Fazialis-Nerv-Tag in Jena – „Synkenisien“



Alle ReferentInnen und Mitwirkenden

Das Fazialis-Nerv-Zentrum am Universitätsklinikum Jena lud am 06.06.2024 zum 4. Fazialis-Nerv-Tag unter dem Thema „Synkenisien“ ein. Auch in diesem Jahr konnte die Veranstaltung entweder vor Ort im MultiMedia Hörsaal der Friedrich-Schiller-Universität Jena oder via Live-Übertragung per Zoom verfolgt werden.

Dr. Volk und sein Team hatten wieder ein sehr interessantes Programm zusammengestellt, welches unterschiedliche Einblicke in das Thema bot. ReferentInnen aus Deutschland, Österreich und der Schweiz konnten begrüßt werden oder waren per Zoom zugeschaltet. Nachdem Dr. Volk (HNO-Klinik der Universität Jena und Leiter des Fazialis-Nerv-Zentrum Jena) alle Anwesenden und Zugeschalteten begrüßt und einen Überblick auf die Veranstaltung gegeben hatte, war uns Prof. Dr. Chieh-Han John Tzou (Krankenhaus Göttlicher Heiland Wien - Plastische und Rekonstruktive Chirurgie) via Zoom zugeschaltet, der uns einen interessanten Überblick über die Entstehung / Ursachen der Synkenisien gab.



im Hörsaal - Vortrag Prof. Dr. Grosheva per Zoom

Leider sind Synkenisien oft Langzeitfolgen einer peripheren Fazialisparese, welche unterschiedlich auftreten können, z.B. ungewollter

4. Fazialis-Nerv-Tag in Jena – „Synkenisien“

Lidschluss beim Spitzen der Lippen oder Zucken der Wange beim Blinzeln. Die Betroffenen stehen teilweise unter einem hohen Leidensdruck, auch wenn die eigentliche Fazialisparese vielleicht gar nicht so ausgeprägt erscheint. Es sind die unwillkürlichen Mitbewegungen von Muskeln, die ursprünglich nicht an der tatsächlichen Bewegung beteiligt waren und die damit oft verbundenen muskulären Verspannungen, die von den Betroffenen als äußerst störend empfunden werden.

Die scheinbar schnellste und positiv spür- und sichtbare Möglichkeit für die Betroffenen, ist die Injektion von Botox, was uns in zwei Referaten (Dr. Johannes von Fraunberg – HNO-Klinik Universität Tübingen und Prof. Dr. Maria Grosheva - HNO-Klinik Universität Köln) genauestens erläutert wurde. Allerdings ist die Injektion von Botulinumtoxin bei Fazialisparese häufig eine Off-Label-Use Behandlung. D.h. es muss erst ein Einzelantrag an die Krankenkasse für die Kostenübernahme gestellt werden. Die Wirkung des Medikaments hält etwa drei bis sechs Monate. Daher müssen die Injektionen regelmäßig wiederholt werden.

Können Synkenisien logopädisch therapiert werden?



v.l. Dr. Weiß und Prof. Dr. Eisenhardt

Zu diesem Thema referierten die beiden Logopädinnen Sabina Hotzenköcherle (Schweiz) und Anna-Maria Kuttenreich. Sehr anschaulich stellten sie verschiedene Therapieoptionen dar. Dieses Video ist bereits auf youtube abrufbar und sehr zu empfehlen („spezialisierte logopädische Gesichtstherapie bei Synkenisien“):

https://www.youtube.com/watch?v=8r-OgBq_Yrl&t=12s

Möglichkeiten Synkenisien chirurgisch zu behandeln, wurde uns von Prof. Dr. Eisenhardt und Dr. Weiß (Plastische Chirurgie – Universität Freiburg) aufgezeigt. Sinnvoll ist eine operative Herangehensweise bei schweren Formen.

Eine Operation kann zwar nicht die zugrundeliegende „Fehlschaltung“ von Nervenfasern beheben, man kann aber die Nervenimpulse „neu ordnen“. Da die auftretenden Synkenisien bei den Betroffenen so unterschiedlich ausfallen, muss hier eine sehr individuelle Beratung dazu stattfinden.

4. Fazialis-Nerv-Tag in Jena – „Synkenisien“

Die beiden Erfahrungsberichte von Frau Josephine Fuchs und Frau Claudia Ströbele-Matthes gaben uns viel Einblick in ihre eigene Lebensgeschichte, der Ursache ihrer Diagnose „Fazialisparese“ und deren Umgang damit.

U.a. hat Josephine Fuchs vor einigen Jahren in Greifswald die Selbsthilfegruppe „Halbwegs schön“ für Frauen mit Fazialisparese gegründet.



*v.l. Josephine Fuchs und
Dr. Volk*



Dr. Johannes von Fraunberg

So konnten wir auch in diesem Jahr wieder eine sehr interessante und informative Veranstaltung verfolgen und bedanken uns an der Stelle noch einmal bei allen OrganisatorInnen und ReferentInnen für diesen Tag. Die Vorträge dieser Veranstaltung werden nachbearbeitet und findet ihr demnächst als Videomitschnitt auf youtube unter:

<https://www.youtube.com/@fazialis-nerv-zentrum>

Dort könnt ihr euch bereits mitgeschnittene Vorträge der vergangenen Fazialis-Nerv-Tage ansehen.

*Manuela Mertens
Regionalgruppe Sachsen-Anhalt*