

## Wie können Sie Studienteilnehmerin werden?

Wenn Sie zur Geburt in die Klinik kommen, werden Sie durch die Hebamme oder die Ärztin / den Arzt über die Studie informiert. Wenn Sie teilnehmen möchten und die Räume frei sind, wird überprüft, ob Sie die Teilnahme-Voraussetzungen erfüllen:

- Sie erwarten nur 1 Kind, keine Zwillinge oder Drillinge.
- Ihr Kind liegt mit dem Kopf nach unten.
- Es sind keine Komplikationen zu erwarten.

## Was geschieht, wenn Sie an der Studie teilnehmen?

Sie werden zufällig einem Gebärraum zugeteilt. Die Zufallsentscheidung wird von einem Computer getroffen und kann nicht beeinflusst werden. Während der Geburt können Sie sich ganz auf die Geburt Ihres Kindes konzentrieren.

Erst vor Ihrer Entlassung aus der Klinik – und dann wieder drei Monate nach der Geburt – bitten wir Sie, einen Fragebogen auszufüllen.

Die Studie „Be-Up: Geburt aktiv“ wird gefördert vom Bundesministerium für Bildung und Forschung, FKZ: 01KG1715



MARTIN-LUTHER-UNIVERSITÄT  
HALLE-WITTENBERG



Überreicht durch:



## Warum machen wir die Studie „Be-Up: Geburt aktiv“?

Geburten können sehr verschieden sein. Manche Geburten sind leicht und unkompliziert. Bei anderen Geburten gibt es Probleme und manche Babys müssen per Kaiserschnitt auf die Welt geholt werden.

Wir möchten, dass mehr Frauen eine natürliche Geburt erleben können. So wird es im Gesundheitsziel „Gesundheit rund um die Geburt“ (2017) des Bundesministeriums für Gesundheit angestrebt. Uns interessiert besonders, ob die Umgestaltung des Gebärraums die Geburt positiv beeinflussen kann. Das untersuchen wir in „Be-Up: Geburt aktiv“.

An der Studie können bis zum Jahr 2020 in Deutschland etwa 4.000 schwangere Frauen teilnehmen. Vielleicht auch Sie? So viel vorab: Ihre Betreuung im Kreißaal wird von Ihrer Entscheidung nicht beeinflusst. Und: Sie können immer – auch während der Geburt – Ihre Teilnahme an der Studie abbrechen.



**Be-Up : Geburt aktiv**  
Effekt der Umgebung auf die Geburt und das Wohlbefinden von Mutter und Kind

Bitte besuchen Sie unsere Website: [www.be-up-studie.de](http://www.be-up-studie.de)



## Studie zur natürlichen Geburt

Wir möchten herausfinden, was Frauen dabei hilft, ihre Babys auf einem natürlichen Weg gut auf die Welt zu bringen. Sie können mithelfen, indem Sie an unserer Studie teilnehmen.

**Machen Sie mit!**

Wir sind wissenschaftlich arbeitende Hebammen und Frauenärztinnen/Frauenärzte. Näheres zum Studienteam finden Sie auf der Website: [www.be-up-studie.de](http://www.be-up-studie.de)

## Welche Gebärräume werden für die Studie genutzt?

Es gibt in den teilnehmenden Kliniken übliche Gebärräume und einen alternativen Gebärraum.

Der übliche Gebärraum ist nach Klinikstandard ausgestattet und hat:

- ein Gebärbett, dessen Kopf- und Fußteil vielfältig verstellbar ist und auf dem Sie unterschiedliche Körperhaltungen einnehmen können
- einen Gebärhocker, einen Pezziball, ein Seil oder weitere Ausstattungselemente (je nach Klinik unterschiedlich)

Der alternative Gebärraum hat:

- eine Matratze und eine Bodenmatte mit Schaumstoff-Elementen zur Unterstützung von unterschiedlichen Körperhaltungen
- einen Esstisch mit Stühlen
- Fotoposter, die aufrechte Körperhaltungen zeigen

Eine Liste mit den teilnehmenden Kliniken finden Sie auf: [www.be-up-studie.de](http://www.be-up-studie.de)

## Wie wird in der Studie für Ihre Sicherheit und die Sicherheit des Babys gesorgt?

- Die Studien-Teilnehmerinnen werden – wie alle anderen Frauen – nach dem besten medizinischen Standard von den Hebammen betreut und ärztlich versorgt. Die Sicherheit von Ihnen und von Ihrem Kind ist gewährleistet.
- Die Betreuung ist in beiden Gebärräumen gleich.
- Wenn unerwartete Komplikationen während der Wehen oder bei der Geburt auftreten, werden Sie sofort medizinisch versorgt, wie es erforderlich ist. Dabei ist es unbedeutend, in welchem der beiden Gebärräume Sie sich befinden.

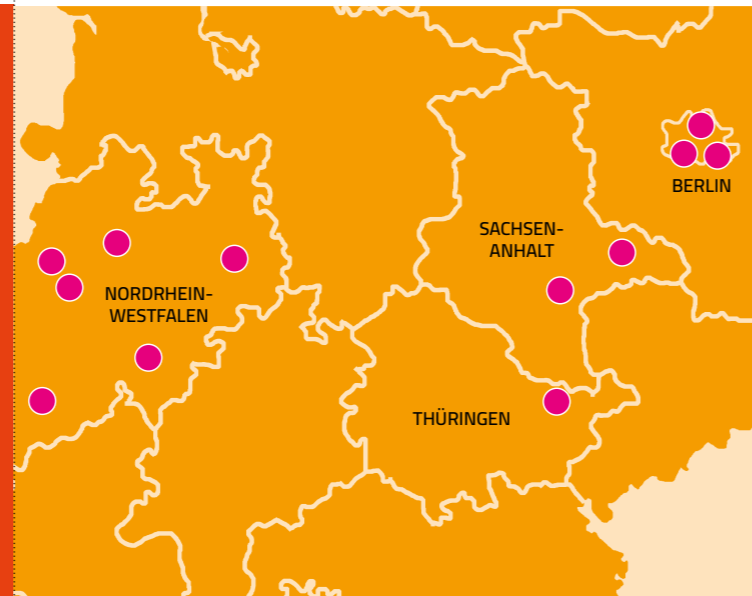
## Wie können Sie sich über die Studie „Be-Up: Geburt aktiv“ vorab informieren?

- Die Hebammen, Ärztinnen und Ärzte der teilnehmenden Kliniken können Ihre Fragen zur Studie beantworten, wenn Sie zur Schwangeren-Sprechstunde gehen oder wenn Sie sich für die Geburt anmelden.
- Besuchen Sie [www.be-up-studie.de](http://www.be-up-studie.de) für alle aktuellen Informationen zur Studie.
- Bitte lesen Sie den Text „Einwilligung zur Studienteilnahme“ bevor Sie in die Klinik gehen. Diesen Text finden Sie auf der Studien-Website. Wenn Sie zur Geburt in die Klinik kommen und an der Studie teilnehmen wollen, dann müssen Sie diesen Text unterschreiben.

## Welche Daten werden für die Studie notiert und was passiert mit Ihren Daten?

Während der Geburt werden üblicherweise Daten über die Geburt erhoben. Ein Teil dieser Daten wird für die Studie „Be-Up: Geburt aktiv“ genutzt, das sind Angaben zur Person, zur Geburt, zu medizinischen Maßnahmen und zum Gesundheitszustand von Mutter und Kind.

Vor Ihrer Entlassung aus der Klinik fragen wir Sie, wie Sie die Geburt erlebt haben und was hilfreich für Sie war. 3 Monate nach der Geburt schicken wir Ihnen einen weiteren Fragebogen nach Hause mit Fragen zu Ihrer Geburtserfahrung, Ihrer Gesundheit und der Gesundheit Ihres Kindes.



Melden Sie sich beim Studienteam, wenn Sie weitere Fragen haben: [kontakt@be-up-studie.de](mailto:kontakt@be-up-studie.de)