

Tinetti-Test	
Kurzbeschreibung	Performancetest zur Prüfung von Balance und Gang
Durchführung	Umsetzung spezifischer An- und Aufforderungen durch den Probanden
	Beurteilung von Art und Sicherheit der Ausführung
Zeitbedarf	je nach Mobilität 5 -10 Min
Interpretation	unter 20 Punkten: erhöhtes Sturzrisiko
	unter 15 Punkte: deutlich erhöhtes Sturzrisiko
Vorzüge	direkte Beobachtung des Bewegungsablaufe
	Erfassung von Einzelkomponenten der Mobilitätsstörung
Einschränkungen	deutlich aufwendiger als andere Mobilitätstests (z.B. Timed „Up & Go“ Test)
	Schulung erforderlich
	teilweise unscharfes Bewertungsraster
	in der Regel nur durch in der Begutachtung erfahrene/n Physiotherapeutin/en durchführbar