

# GNMR - BACTÉRIES À GRAM NÉGATIF MULTIRÉSISTANTES



Informations sur les agents pathogènes chez l'homme – L'hygiène protège !

## Que sont les bactéries à gram négatif multirésistantes ?

Les bactéries à gram négatif multirésistantes (bactéries GNMR) désignent de manière générale un large éventail groupe de bactéries, présentant des caractéristiques en partie différentes ayant toutefois un point commun. Elles sont résistantes. C'est-à-dire insensibles aux antibiotiques les plus couramment utilisés. On distingue les bactéries résistantes à quatre (4GNMR) ou à trois (3GNMR) groupes spécifiques d'antibiotiques.

En fonction du groupe de bactéries, les germes se trouvent dans le système gastro-intestinal des animaux et des hommes ou bien sur la peau, plus rarement dans la région naso-pharyngée, anale ou bien sur ou dans les aliments crus. Les bactéries résistantes apparaissent particulièrement souvent aux endroits où de nombreux antibiotiques sont utilisés. C'est pourquoi elles sont devenues de plus en plus problématiques au cours des dernières années pour le traitement des patients hospitalisés. Mais les bactéries GNMR peuplent également près de 5% de la population générale saine. Les personnes saines colonisées par des bactéries GNMR sont désignées sous le nom de *résidents GNMR*. Les germes ne présentent cependant aucun problème pour ces personnes car un système immunitaire sain les protège d'une maladie. Un traitement devient nécessaire uniquement lorsque les bactéries GNMR, par exemple de la peau ou de l'intestin, s'infiltrant dans des plaies ou dans la circulation sanguine et déclenchent une *infection GNMR*.

## Comment les bactéries à gram négatif multirésistantes se transmettent-elles ?

### *D'homme à homme*

Les bactéries peuvent être transmises par contact direct d'homme à homme. Elles se transmettent principalement par des mains non lavées.

### *Par des objets ou aliments*

Les bactéries peuvent subsister sur des surfaces pendant plusieurs jours voire semaines. Les surfaces humides telles que les lavabos, douches et toilettes peuvent également être colonisées par des bactéries GNMR. En touchant des aliments crus, des objets ou des vêtements contaminés, les bactéries sont transmises aux mains puis se propagent à partir de là. La consommation d'aliments contaminés peut également provoquer la colonisation du tube digestif par des bactéries GNMR.

### *D'animal à homme*

La transmission est également possible par contact avec des animaux, en particulier avec les oiseaux, cochons, bœufs et animaux domestiques.

## Quels sont les symptômes de la maladie ?

Plusieurs symptômes peuvent se manifester en cas d'*infection GNMR*, en fonction de l'endroit du corps où l'infection se déclare. Les symptômes possibles sont la fièvre, les plaies infectées et les inflammations urinaires ou respiratoires. Sont également redoutées les infections de la circulation sanguine au cours desquelles les bactéries sont entraînées dans le système sanguin. Les infections par bactéries GNMR sont plus difficiles à traiter que les infections par bactéries ne présentant aucune résistance aux antibiotiques. Elles sont souvent persistantes et peuvent être associées à une mortalité élevée.

## Quand la maladie se déclare-t-elle et combien de temps est-elle contagieuse ?

Les *résidents GNMR* dont la peau, les muqueuses ou l'intestin sont colonisés ne présentent aucune douleur. Ils ne sont pas systématiquement malades. Une maladie peut se déclarer quand des germes trouvent un moyen de pénétrer dans les organes intérieurs du corps, par exemple en cas d'intervention chirurgicale ou de système immunitaire déficient. Il existe une possibilité de transmission tant que les bactéries GNMR peuvent être détectées.

## Qui est particulièrement vulnérable ?

Il n'existe en principe aucun risque de maladie pour les résidents GNMR sains et les personnes avec lesquelles ils sont en contact. Les personnes principalement menacées par une infection des bactéries GNMR sont celles présentant une déficience immunitaire, des plaies ouvertes, des affections cutanées ou chroniques ainsi que les personnes faisant souvent l'objet d'interventions médicales.



# GNMR - BACTÉRIES À GRAM NÉGATIF MULTIRÉSISTANTES



Informations sur les agents pathogènes chez l'homme – L'hygiène protégée !

## Que faire en cas de colonisation ?

- ▶ Une colonisation de bactéries GNMR ne présentant aucun symptôme ne doit pas être traitée. Il n'est pas possible de « nettoyer l'intestin ».
- ▶ Une bonne hygiène des mains systématique est le plus important pour empêcher une propagation des bactéries.
- ▶ Lavez-vous soigneusement les mains à l'eau et au savon, en particulier après les passages aux toilettes et avant de cuisiner.
- ▶ Il est judicieux de se désinfecter les mains avant et après avoir soigné des plaies. Couvrez les plaies colonisées avec des bandages appropriés qui ne détrempe pas.
- ▶ Il n'est pas nécessaire de procéder à une désinfection généralisée des objets et surfaces de la maison. Observez à ce sujet les recommandations spécifiques de votre médecin traitant ou de l'administration de santé.
- ▶ Lavez votre linge de corps et de lit à 60°C au minimum en utilisant une lessive universelle.
- ▶ Avant toute visite, informez votre médecin traitant et les services médicaux que vous êtes colonisés par des bactéries GNMR afin qu'ils puissent prendre des mesures de prévention appropriées.

## Que faire en cas de contamination ?

- ▶ Une infection par bactéries GNMR est traitée par des antibiotiques ciblés auxquels les bactéries ne résistent pas encore. Le traitement antibiotique doit être pris pendant la période et en respectant le dosage prescrit par le médecin.
- ▶ En cas de colonisation ou d'infection par bactéries GNMR, il convient de prendre des mesures d'hygiène spécifiques en cas de séjour à l'hôpital afin de protéger les autres patients de toute contamination. En fonction du personnel d'hygiène qualifié, les personnes concernées font l'objet d'un placement et d'un traitement médical particulier. Le personnel hospitalier porte des vêtements de protection afin de ne pas transmettre les bactéries à d'autres patients. Les visiteurs doivent également observer les règles d'hygiène particulières.

## Comment me protéger ?

- ▶ Le plus important est de toujours veiller à une hygiène de mains minutieuse. Lavez-vous soigneusement les mains à l'eau et au savon, en particulier après chaque passage aux toilettes et avant de faire la cuisine.
- ▶ Désinfectez-vous les mains avant et après avoir effectué une visite à l'hôpital en utilisant le produit désinfectant y étant mis à disposition.
- ▶ Les plaies et blessures cutanées doivent être recouvertes de bandages ou de sparadraps propres.
- ▶ Utilisez uniquement vos propres produits d'hygiène et de toilette, tels qu'essuie-mains, gants de toilette ou rasoirs.

## Où puis-je m'informer ?

L'administration de santé locale se tient à votre disposition pour vous conseiller et répondre à vos questions. Des réseaux de lutte contre les agents pathogènes multirésistants se sont établis partout en Allemagne. Vous trouverez leurs coordonnées auprès de votre administration de santé. Vous trouverez des informations à ce sujet sur le site web de l'Institut Robert Koch ([www.rki.de/mrgn](http://www.rki.de/mrgn)). Vous trouverez d'autres informations sur la protection contre les infections par l'hygiène et sur l'utilisation correcte des antibiotiques sur la page du Centre fédéral pour l'éducation à la santé, Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung ([www.infektionsschutz.de](http://www.infektionsschutz.de)).



STEMPEL

### Éditeur :

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, Cologne.  
Tous droits réservés.

Rédigé en collaboration avec le Bundesverband der Ärztinnen und Ärzte des Öffentlichen Gesundheitsdienstes e.V. (fédération allemande des médecins de la santé publique) et avec l'approbation de l'Institut Robert Koch.

Ces informations publiques peuvent être consultées et téléchargées gratuitement sur le site web [www.infektionsschutz.de](http://www.infektionsschutz.de).

