

Informations sur les agents pathogènes chez l'homme – L'hygiène protège !

Qu'est-ce que le SARM ?

SARM signifie *staphylococcus aureus résistant à la méticilline*. Les bactéries du type *staphylocoque doré* sont présentes sur la peau et les muqueuses de nombreuses personnes. Ces bactéries peuvent être résistantes à l'antibiotique *méticilline* et à la plupart des autres antibiotiques.

En général, le SARM se niche uniquement sur le corps humain sans pour autant le rendre malade. Les bactéries se logent généralement dans le nez, dans le pharynx, les aisselles et les aines. C'est lorsque les bactéries pénètrent dans l'organisme par le biais de plaies ou des muqueuses qu'elles peuvent déclencher une infection. Le SARM étant résistant à la plupart des antibiotiques (multirésistant), la pathologie peut être sévère.

Le SARM apparaît là où l'on utilise souvent des antibiotiques, notamment en milieu hospitalier. En Allemagne, 20% des *Staphylococcus aureus* étaient jusque lors multirésistants. Au cours des dernières années, un recul du SARM a été constaté.

Comment le SARM se transmet-il ?

D'homme à homme

Dans la plupart des cas, les agents pathogènes sont transmis d'homme à homme par contact direct. La principale voie de contamination est la main.

Les personnes *ayant contracté un SARM* ainsi que les *simples porteurs du SARM peuvent être contagieux*

Un porteur du SARM peut également propager les bactéries dans d'autres régions de son corps, par exemple lorsqu'elles passent des narines aux mains pour se déposer sur une plaie. Elles peuvent alors provoquer une infection.

Par les objets contaminés

Il est également possible de se contaminer par des objets infectés, tels que les poignées de portes, les rampes, les poignées ou les accessoires de bain. Les agents pathogènes se fixent très bien sur le plastique et les revêtements en acier inoxydable, tels que les cathéters.

D'animal à homme

Une contamination d'animal à homme est également possible avec certains animaux de ferme.

Quels sont les symptômes de la maladie ?

De nombreux *porteurs du SARM*, sur la peau ou les muqueuses nasales, ne présentent aucun symptôme.

En cas *d'infection au SARM*, la pathologie peut se présenter sous différentes formes. Signes possibles :

- ▶ Inflammation au niveau de la peau, telle qu'ulcère ou abcès
- ▶ Plaies, notamment suite à une opération
- ▶ Inflammation de certains organes, tel que par exemple une infection urinaire, une pneumonie ou bien une septicémie (infection du sang)

Quand la maladie se déclare-t-elle et combien de temps est-elle contagieuse ?

Le SARM ne déclenche pas nécessairement de maladie. L'homme porteur de SARM peut déclarer une maladie si son système immunitaire est affaibli et si les bactéries parviennent à pénétrer l'organisme. Les personnes malades sont contagieuses tant que l'agent pathogène est présent.

Qui est particulièrement vulnérable ?

Les personnes saines ne risquent presque pas d'avoir une infection, même si elles sont porteuses du SARM sur la peau ou dans les narines.

Les personnes présentant les facteurs de risques suivantes sont plus vulnérables :

- ▶ Les patients dans les hôpitaux et les personnes chroniquement dépendantes dans les maisons de retraite.
- ▶ Les patients en dialyse, les diabétiques, les personnes souffrant d'une déficience immunitaire.
- ▶ Les patients porteurs de corps étrangers tels que des cathéters, l'ouverture extérieure d'une trachée, prothèse, etc.
- ▶ Les personnes présentant des plaies suites à des brûlures ou des plaies chroniques.

Une infection au SARM peut être particulièrement sévère chez les personnes souffrant d'une déficience immunitaire, les personnes âgées ou les nouveau-nés.

Informations sur les agents pathogènes chez l'homme – L'hygiène protège !

Que faire en cas de contamination ?

- ▶ Une *souche SARM sur une personne saine* peut disparaître d'elle-même. Il est également possible d'administrer un traitement local, dans les narines et sur les plaies infectées, avec une pommade spéciale, ou bien sur la peau avec des lotions. Votre médecin saura vous indiquer si un tel traitement est nécessaire.
- ▶ En cas de *contamination au SARM lors d'un séjour à l'hôpital*, le porteur du SARM est isolé tant que le germe se trouve dans les prélèvements des narines, de la peau ou des plaies et subira le cas échéant un traitement. Il est également important de respecter des mesures d'hygiène particulières afin d'éviter toute contamination de personnes tierces. Il est notamment nécessaire de porter un masque de protection sur la bouche et le nez lorsque vous quittez la pièce et de vous laver soigneusement les mains. Le personnel hospitalier portera en plus une blouse de protection, un bonnet et des gants afin de ne pas propager les germes. Les visiteurs doivent également respecter certaines règles d'hygiène. L'environnement du patient doit être désinfecté quotidiennement.
- ▶ Même si l'agent pathogène est résistant à de nombreux antibiotiques, il reste encore les antibiotiques de réserve permettant en général de venir à bout du SARM.

Comment me protéger ?

Lors d'une visite à l'hôpital :

- ▶ *Le plus important* est de toujours veiller à une *hygiène scrupuleuse des mains !*
- ▶ *Désinfectez vos mains* avant et après votre passage, en utilisant les produits désinfectants mis à disposition.

Au quotidien :

- ▶ *Le plus important* est de toujours veiller à une *hygiène scrupuleuse des mains !*
- ▶ *Toujours se laver soigneusement les mains à l'eau et au savon !*
- ▶ Les plaies et blessures doivent être recouvertes de pansements et bandages propres. Vous pouvez ainsi prévenir toute infection et éviter la contamination de personnes tierces. Nettoyez-vous les mains avant et après avoir changé un pansement ou un bandage !
- ▶ Évitez tout contact corporel avec des personnes ayant des plaies ouvertes.
- ▶ Utilisez uniquement vos accessoires de toilette personnels (serviettes, gants de toilette ou rasoirs).
- ▶ Si vous avez été en contact avec une personne atteinte de SARM, prévenez les personnes qui vous soignent et votre médecin. Ils pourront ainsi prendre des mesures de protection supplémentaires, le cas échéant.

Où puis-je m'informer ?

L'administration de santé locale se tient à votre disposition pour toute question et toute information.

Vous trouverez des informations sur cette maladie sur le site web de l'Institut Robert Koch (www.rki.de/mrsa).

Vous trouverez des informations sur la protection contre les infections sur la page du Centre fédéral pour l'éducation à la santé, Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (www.infektionsschutz.de).



STEMPEL

Éditeur :

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, Cologne.
Tous droits réservés.

Rédigé en collaboration avec le Bundesverband der Ärztinnen und Ärzte des Öffentlichen Gesundheitsdienstes e.V. (fédération allemande des médecins de la santé publique) et avec l'approbation de l'Institut Robert Koch.

Ces informations publiques peuvent être consultées et téléchargées gratuitement sur le site web www.infektionsschutz.de.