

MRSA

Informationen über Krankheitserreger beim Menschen – Hygiene schützt!

Was sind MRSA?

MRSA bedeutet *Methicillin-resistenter Staphylococcus aureus*. Bakterien der Art *Staphylococcus aureus* kommen auf der Haut und den Schleimhäuten von vielen gesunden Menschen vor. Diese Bakterien können gegen das Antibiotikum *Methicillin* und auch die meisten anderen Antibiotika resistent, also unempfindlich werden.

Meist siedeln MRSA nur auf dem Menschen, ohne ihn krank zu machen. Die Bakterien siedeln sich zum Beispiel gerne in Nasenvorhof, Rachen, Achseln und Leisten an. Erst wenn diese Bakterien über Wunden oder durch Schleimhäute in den Körper gelangen, kann eine Infektion ausbrechen. Da MRSA gegen viele Antibiotika unempfindlich (multiresistent) sind, kann die Erkrankung einen schweren Verlauf nehmen.

MRSA kommen dort vor, wo häufig Antibiotika eingesetzt werden, vor allem in Krankenhäusern. In Deutschland waren in früheren Jahren ungefähr 20% aller in Krankenhäusern untersuchten *Staphylococcus aureus*-Bakterien multiresistent. In den letzten Jahren ist ein Rückgang des Anteils an MRSA zu verzeichnen.

Wie werden MRSA übertragen?

Von Mensch zu Mensch

Am häufigsten werden die Erreger durch direkten Kontakt von Mensch zu Mensch weitergegeben. Der Hauptübertragungsweg sind dabei die Hände.

Sowohl **MRSA-Erkrankte** als auch **MRSA-Träger**, also gesunde mit MRSA besiedelte Menschen, können ansteckend sein.

Ein MRSA-Träger kann aber auch selbst die Bakterien in andere eigene Körperregionen übertragen, zum Beispiel wenn die Erreger vom Nasenvorhof über die Hände in eine Wunde gelangen. Dort können sie dann unter Umständen eine Erkrankung auslösen.

Über verunreinigte Gegenstände

Eine Ansteckung ist ebenfalls über verunreinigte Gegenstände wie Türklinken, Handläufe, Griffe oder Badutensilien möglich. Die Erreger haften sehr gut an Plastikmaterialien und Edelstahllegierungen, beispielsweise an Kathetern.

Von Tier zu Mensch

Möglich ist auch eine Ansteckung von Menschen nach dem Kontakt mit besiedelten Nutztieren.

Welche Krankheitszeichen haben Erkrankte?

Viele **MRSA-Träger**, deren Haut oder Schleimhäute besiedelt sind, haben keine Beschwerden.

Entsteht eine **MRSA-Infektion**, so kann sie sich auf unterschiedliche Weise zeigen. Mögliche Zeichen sind:

- ▶ Hautentzündungen wie Geschwüre oder Eiteransammlungen
- ▶ Wundinfektionen, besonders nach Operationen
- ▶ Entzündungen einzelner Organe, wie zum Beispiel eine Harnwegsinfektion, Lungenentzündung oder Blutstrominfektion (Sepsis)

Wann bricht die Krankheit aus und wie lange ist man ansteckend?

MRSA müssen keine Erkrankung verursachen. Bei Menschen, die mit MRSA besiedelt sind, kann eine Erkrankung ausbrechen, wenn das Abwehrsystem geschwächt ist und die Bakterien einen Weg in den Körper finden. Die Erkrankten sind ansteckend, solange der Erreger nachgewiesen werden kann.

Wer ist besonders gefährdet?

Für gesunde Menschen ist das Risiko einer Infektion gering, auch wenn die Haut oder die Schleimhäute bereits mit MRSA besiedelt sind.

Menschen mit folgenden Risikofaktoren sind häufiger betroffen:

- ▶ Krankenhauspatienten und chronisch Pflegebedürftige in Seniorenheimen
- ▶ Dialysepatienten, Diabetiker, Menschen mit geschwächtem Abwehrsystem
- ▶ Patienten mit Fremdkörpern wie Kathetern, einer Öffnung der Luftröhre nach außen, Gelenkersatz
- ▶ Menschen mit Hautverletzungen wie Brandverletzungen, chronischen Wunden

Besonders bei abwehrgeschwächten, älteren Patienten und Säuglingen kann eine MRSA-Infektion schwer verlaufen.

Informationen über Krankheitserreger beim Menschen – Hygiene schützt!

Was muss ich bei einer Erkrankung beachten?

- ▶ Eine **MRSA-Besiedelung von Gesunden** kann wieder von selbst verschwinden. Möglich ist auch eine lokale Behandlung: im Nasenvorhof und auf den besiedelten Wunden mit speziellen Salben oder auf der Haut mit Waschlotionen. Besprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin, ob eine solche Behandlung in Ihrem Fall notwendig ist.
- ▶ Wird eine **MRSA-Besiedelung während eines Krankenhausaufenthaltes** festgestellt, werden MRSA-Träger isoliert, solange der Keim in Nasen-, Haut- oder Wundabstrichen nachweisbar ist. Die Träger werden gegebenenfalls behandelt. Wichtig sind dann auch besondere Hygiene-Maßnahmen, um andere Patienten vor einer Übertragung zu schützen. Dazu zählt das Tragen eines Mund- Nasen-Schutzes beim Verlassen des Zimmers und eine gründliche Händehygiene. Das Krankenhauspersonal trägt zusätzlich Schutzkittel, Kopfhaube und Handschuhe, um den Erreger nicht weiter zu tragen. Auch Besucher müssen sich an besondere Hygiene-Regeln halten. Die Umgebung des Erkrankten wird täglich desinfiziert.
- ▶ Obwohl der Erreger gegen viele Antibiotika unempfindlich ist, gibt es noch sogenannte Reserve-Antibiotika, mit denen eine MRSA-Erkrankung meist noch wirksam behandelt werden kann.

Wie kann ich mich schützen?

Bei Besuchen im Krankenhaus:

- ▶ **Am wichtigsten:** Achten Sie immer auf eine **sorgfältige Händehygiene!**
- ▶ **Desinfizieren Sie sich die Hände** vor und nach dem Besuch mit dem dort bereitgestellten Desinfektionsmittel.

Im Alltag:

- ▶ **Am wichtigsten:** Achten Sie immer auf eine **sorgfältige Händehygiene!**
- ▶ **Waschen Sie die Hände** gründlich mit Wasser und Seife.
- ▶ Wunden und Hautverletzungen sollten mit sauberen Verbänden oder Pflastern abgedeckt werden. So schützen Sie sich vor einer Infektion und vermeiden die Übertragung auf andere Menschen. Reinigen Sie vor und nach einem Verbandswechsel gründlich die Hände!
- ▶ Meiden Sie enge körperliche Kontakte zu Menschen mit offenen Wunden.
- ▶ Benutzen Sie nur Ihre eigenen persönlichen Hygiene- und Badartikel wie Handtücher, Waschlappen oder Rasierapparate.
- ▶ Erzählen Sie Ihren behandelnden Pflegekräften und Ärzten, wenn Sie Kontakt zu Personen mit MRSA hatten. So können gegebenenfalls zusätzliche Schutzmaßnahmen eingeleitet werden.

Wo kann ich mich informieren?

Das örtliche Gesundheitsamt steht Ihnen für weitere Beratung und Information zur Verfügung.

Weitere (Fach-) Informationen finden Sie auch im Internet auf den Seiten des Robert Koch-Institutes (www.rki.de/mrsa).

Weitere Informationen zum Infektionsschutz durch Hygiene finden Sie auf den Seiten der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (www.infektionsschutz.de).



STEMPEL

Herausgeberin:

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, Köln.
Alle Rechte vorbehalten.

Erstellt in Zusammenarbeit mit dem Bundesverband der Ärztinnen und Ärzte des Öffentlichen Gesundheitsdienstes e.V. und in Abstimmung mit dem Robert Koch-Institut.

Diese Bürgerinformation wird auf der Homepage www.infektionsschutz.de kostenlos zum Download angeboten.

