

السل الرئوي المفتوح: كيف يمكن تجنب عدوى الأشخاص الآخرين؟

تنتقل عدوى السل الرئوي للآخرين عبر القطيرات السائلة، التي تتحرر عند الكلام أو السعال أو العطاس أو النف من الانف. الكثير من هذه القطيرات تكون ناعمة جدا لدرجة انها تبقى لفترة طويلة معلقة في الهواء، وخاصة في الأماكن المغلقة. وهكذا تستنشق من قبل الأشخاص الآخرين في الغرفة، حتى بعد أن يغادر الشخص المريض هذه الغرفة. في المشافي يزداد خطر العدوى، وبالأخص للمرضى الضعفين مناعيا و ذوي الأمراض المزمنين. لذلك يجب الالتزام بالقواعد التالية خلال فترة الإقامة في المشفى:

- ١ – من الهام في كل مكان و أي وقت وضع منديل أمام الفم و الانف عند العطاس أو السعال.
- ٢ – على الأشخاص الذين يدخلون غرفة المريض وضع ماسك (قناع) للفم والانف فورا وبشكل محكم، الأقنعة يتم تسليمها من قبل طاقم التمريض في بداية الإقامة.
- ٣ – يجب تهوية الغرفة عبر النافذة الخارجية بشكل منتظم. يجب تهوية الحمام أيضا. باب الغرفة يجب ان يبقى قدر الإمكان مغلق.
- ٤ – عند مغادرة الغرفة يجب وضع قناع الانف و الفم بشكل دائم و محكم. عند مغادرة الغرفة يجب عدم نزع القناع حتى لو كان الشخص المريض وحيد في مكان مغلق.
- ٥ – ينبغي عدم زيادة الأماكن التالية: الغرف المشتركة، غرف الانتظار و مطعم المرضى في المشفى، يمكن استقبال الزيارات فقط في الغرفة أو الأماكن المفتوحة في المشفى.
- ٦ – يمكن نزع القناع في الأماكن المفتوحة عندما يكون المريض وحيد، طبعا في الطريق للأماكن المفتوحة يجب وضع القناع و بكل الأحوال عدم السعال أو العطاس دون قناع.
- ٧ – ينبغي على الزوار أن يستعلمو من طاقم التمريض عن إجراءات الوقاية من العدوى ويتوجب عليهم كما المريض وضع قناع الفم و الانف. تمنع الزيارة من قبل الأطفال بعمر دون ال ١٥ سنة، حيث خطر العدوى و الإصابة اشد.
- ٨ – التدخين مع وجود المرض الرئوي بالطبع ضار و مؤذي و يؤخر الشفاء. اذا أراد المريض رغم ذلك التدخين فيجب عليه كما المرضى المدخنين الآخرين مغادرة المبنى و بكل الأحوال أثناء التدخين عدم الوقوف بجانب مرضى مدخنين آخرين.
- ٩ – يجب استعمال آلة تعقيم اليدين عند مغادرة الغرفة.
- ١٠ – تفيد هذه القواعد في التقليل من عدوى السل الرئوي و لذا فهي إجبارية. في حال عدم التقيد بهذه القواعد سوف يتم إخبار الجهات الصحية المختصة و عند الضرورة تحويل المريض إلى مشفى اخر.