

Patienteninformation: Aloe vera

Mai 2016



Methode/Wirkstoff

Aloe vera-Extrakt wird aus dem inneren Blattanteil der Aloe-Pflanze gewonnen. Aloe vera-Extrakte werden traditionell im Bereich der Wundheilung eingesetzt.

Einfluss auf den Verlauf der Tumorerkrankung

Aloe vera-Extrakt wurde bisher nur in einer Studie mit Patienten mit verschiedenen Tumorerkrankungen getestet. In dieser Studie wurde ein positiver Effekt auf das Überleben beschrieben, der aber nicht in weiteren Studien bestätigt wurde.

Wirksamkeit bei Beschwerden

Mundschleimhautentzündung

Mundspülung mit Aloe-Extrakt kann eine positive Wirkung bei Mundschleimhautentzündungen haben.

Hautentzündungen durch Strahlentherapie

Dagegen hat Aloe vera-Extrakt auf die Entzündung der Haut durch eine Strahlentherapie keinen positiven Einfluss.

Wechselwirkungen

Saft aus Aloe vera hemmt Enzyme, die bei der Verstoffwechslung von Medikamenten wichtig sind und kann so möglicherweise zu Wechselwirkungen führen.

Nebenwirkungen

Nebenwirkungen bei Anwendung auf der Haut oder Mundschleimhaut haben keine Nebenwirkungen. Wenn Aloe-Extrakt eingenommen wird, kann es zu Magen-Darm-Beschwerden, Übelkeit und Erbrechen sowie Durchfällen kommen. Einige Patienten haben auch Symptome wie bei Hitzewallungen.

In Einzelfällen wurden Veränderungen der Salze im Blut, eine Schilddrüsenfehlfunktionen, eine Leberentzündung sowie eine vermehrte Blutungsneigung beschrieben.

Mehrere Tierversuche deuten auf eine krebsauslösende Wirkung hin. Auch Entzündungen von Lunge, Leber und Milz sind in Tierversuchen aufgetreten.

Kontraindikationen

Es sind keine Kontraindikationen bekannt.