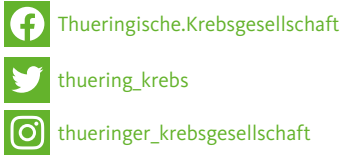


## Veranstalter

Thüringische Krebsgesellschaft e. V.  
Am Alten Güterbahnhof 5, 07743 Jena  
Telefon: 0 36 41 / 33 69 86  
info@thueringische-krebsgesellschaft.de  
www.thueringische-krebsgesellschaft.de

THÜRINGISCHE  
KREBSGESELLSCHAFT E.V.  
*Gemeinsam gegen Krebs*

24/7-Notfall-Telefon  
**0 170 / 96 00 511**



## In Kooperation mit



## Krebspräventionsinitiative „du bist kostbar“

Ob gesund oder an Krebs erkrankt – es gibt genug Gründe für sich und andere zu sorgen und dem Leben positiv zu begegnen.

Weil du kostbar bist!  
Für dich und für andere.



**Programm 2022  
Januar–Juni**

*Krebs – Krankheit und Therapie  
verstehen, selber aktiv werden!*

# ONKO-Kreis

**Vortrags- und Gesprächsreihe  
für Patient\*innen mit Krebs  
und ihre Angehörigen**

**Online unter  
[www.bit.ly/tkg-event](http://www.bit.ly/tkg-event)**

# Programm

Januar–Juni 2022, 16.00–17.00 Uhr

- 17.01.22 **Was ist Krebs? Wie entsteht Krebs und warum gerade ich?**  
*Prof. Dr. Jutta Hübner, Klinik für Innere Medizin II, UKJ*
- 
- 24.01.22 **Nebenwirkungen der Krebstherapie – Was kann ich selbst tun?**  
*Prof. Dr. Jutta Hübner, Klinik für Innere Medizin II, UKJ*
- 
- 31.01.22 **Moderne Krebstherapien – Was können Operationen, Strahlentherapie und moderne Medikamente leisten?**  
*Prof. Dr. Jutta Hübner, Klinik für Innere Medizin II, UKJ*
- 
- 07.02.22 **Krebserkrankung in Zeiten der Pandemie**  
*Prof. Dr. Andreas Hochhaus, Klinik für Innere Medizin II, UKJ*
- 
- 21.02.22 **Bewegungsmythen und ihre Interpretationsmöglichkeiten für eine Krebserkrankung**  
*Dr. Steffen Derlien, Institut für Physiotherapie, UKJ*
- 
- 28.02.22 **Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht**  
*Christiane Klimsch, Hospiz Jena gGmbH*
- 
- 07.03.22 **Achtsamkeit bei Krebs – Was kann ich für mich tun?**  
*Doreen Sallmann, REGIOMED Rehaklinik Masserberg*
- 
- 14.03.22 **Studien – Was bringen sie mir und was bedeutet es, an einer Studie teilzunehmen?**  
*Prof. Dr. Jutta Hübner, Klinik für Innere Medizin II, UKJ*
- 
- 21.03.22 **Sozialrechtliche Fragen bei Krebs – Ein kleiner Überblick**  
*Jana Pfeiffer, Thüringische Krebsgesellschaft e. V.*
- 
- 28.03.22 **Rehabilitation als wichtiger Baustein der onkologischen Therapie**  
*Dr. Thomas Stauch, MEDIAN Reha-Zentrum Bad Berka*
- 
- 04.04.22 **Ernährung für Patientinnen und Patienten mit einer Krebserkrankung**  
*Viktoria Mathies, UniversitätsTumorCentrum Jena*
- 
- 25.04.22 **Fatigue – Was ist das und wie gehe ich damit um?**  
*Doreen Sallmann, REGIOMED Rehaklinik Masserberg*
- 

Die Thüringische Krebsgesellschaft e. V. und die Ambulanz für Naturheilkunde und Integrative Onkologie der Klinik für Innere Medizin II am Universitätsklinikum Jena bieten Krebserkrankten und ihren Angehörigen zu verschiedenen Themenbereichen der Onkologie regelmäßig stattfindende Vorträge an.

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Im Rahmen der Vorträge werden gerne Ihre Fragen durch die Expertinnen und Experten beantwortet.

Alle Veranstaltungen finden virtuell als Online-Seminar statt. Über den Veranstaltungskalender auf unserer Website gelangen Sie zu den jeweiligen Vorträgen. Bitte informieren Sie sich im Vorfeld auf unserer Website unter [www.thueringische-krebsgesellschaft.de](http://www.thueringische-krebsgesellschaft.de)

Online-Seminare  
live unter  
[www.bit.ly/tkg-event](http://www.bit.ly/tkg-event)

- 02.05.22 **Krebs und Psyche – Was kann mir jetzt helfen?**  
*Anna Corona Jaschinski, Thüringische Krebsgesellschaft e. V.*
- 
- 09.05.22 **Angehörige im Fokus – Expertinnen-Talk**  
*Astrid Heßmer und Kim Nikola Wendt, Thüringische Krebsgesellschaft e. V.*
- 
- 23.05.22 **Keine Angst vor Palliativversorgung!**  
*Cornelia Hlawatsch, Zertifizierte Trainerin für Palliative Care*
- 
- 13.06.22 **Narben und körperliche Veränderungen – Wie aus einem scheinbaren Makel neues Lebensgefühl entstehen kann**  
*Katrina Fenk, Coco Colours Tattoo Jena*
- 
- 20.06.22 **Sexualität und Krebs**  
*Lena Josfeld, Thüringische Krebsgesellschaft e. V.*
-