

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Anmeldung in der stationären Aufnahme 08:00 - 09:00	Ärztliche und psychologische Einzelgespräche			Ausdauertraining Nordic Walking 08:00 - 09:00
--	---	--	--	---

Kopfschmerz- schulung 09:00 - 10:00	Kopfschmerz- schulung 09:00 - 10:00	Kopfschmerz- schulung 09:00 - 10:00	Kopfschmerz- schulung 09:00 - 10:00	Gruppengespräch Psychologie 09:00 - 10:00
---	---	---	---	---

Gruppengespräch Psychologie 10:00 - 11:00	Gruppengespräch Psychologie 10:00 - 11:00	Gruppengespräch Psychologie 10:00 - 11:00	Gruppengespräch Psychologie 10:00 - 11:00	Ernährungsberatung 10:00 - 11:00
---	---	---	---	-------------------------------------

Krankengymnastik 11:30 - 12:30				
-----------------------------------	-----------------------------------	-----------------------------------	-----------------------------------	-----------------------------------

Mittagspause

Ärztliche und psychologische Einzelgespräche

Ausdauertraining Nordic Walking 14:00 - 15:00	Entspannungstherapie 13:15 - 13:45			
---	---	---	---	---------------------------------------

Entspannungs- therapie 15:00 - 16:00	Entspannungs- therapie 15:00 - 16:00	Entspannungs- therapie 15:00 - 16:00	Entspannungs- therapie 15:00 - 16:00	
--	--	--	--	--

Ärztliche Einzelgespräche				
----------------------------------	--	--	--	--