

Beratungsteam der Ambulanten Krebsberatungsstelle

Sozialarbeiterinnen



Antje Hohmann

Dipl. Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin (FH),
Psychoonkologin



Anja Weißpflug

Dipl. Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin (FH),
Psychoonkologin

Psychoonkologinnen



Veronika Biesenthal

Dipl.-Psychologin, Psychoonkologin,
Psychologische Psychotherapeutin (TP)



Katrin Clauß

Psychologin (M. Sc.), Psychoonkologin,
Systemische Beraterin (DGSF)



Eike Liemen

Psychologin (M. Sc.), Psychoonkologin (DKG),
Palliativpsychologin i. A., Systemische
Beraterin/ Therapeutin (DGSF),
Dipl.- Betriebswirtin (BA)



Christiane Stubenrauch-Jäckel

Dipl.-Psychologin, Psychoonkologin,
systemische Therapeutin (SG-zertifiziert)

Kontakt zur Ambulanten Krebsberatungsstelle

Wir bieten Ihnen zeitnah eine kostenfreie und vertrauliche (auf Wunsch anonyme) Beratung, welche nach vorheriger Absprache zu flexiblen Zeiten von Montag bis Freitag persönlich, telefonisch, schriftlich oder per Video erfolgen kann.

Für Ihre individuell persönliche, telefonische oder digitale Beratung kontaktieren Sie bitte unsere Hotline.



Rainer Paul
Koordinator

Telefon:
03641 9-39 80 00

Montag – Freitag
9 – 15 Uhr

www.uniklinikum-jena.de/tz/AmbulanteKrebsberatung

Außerhalb der Telefonzeiten können Sie auf den Anrufbeantworter sprechen oder uns per E-Mail krebsberatung@med.uni-jena.de kontaktieren.

Standorte der Ambulanten Krebsberatungsstelle

UniversitätsTumorCentrum (UTC)

Am Klinikum 1, 07747 Jena-Lobeda

Anmeldung und Wartebereich:
Haus A3 – Ebene 0 – UTC Konservative Tagesklinik

Institut für Psychosoziale Medizin, Psychotherapie und Psychoonkologie (IPMPP)

Stoysstraße 3, 07743 Jena

Anmeldung und Wartebereich:
1. Etage

Liebe Ratsuchende ... Patienten, Angehörige und Familien!

Eine Krebserkrankung bringt viele Belastungen und Herausforderungen mit sich, z.B.

- » Wie geht mein/unser Leben jetzt weiter?
- » Welchen Einfluss hat die Erkrankung auf meine berufliche Situation?
- » Welche Sozialleistungen stehen mir zu?
- » Wer unterstützt mich bei der Inanspruchnahme dieser Leistungen?
- » Wie verhalte ich mich anderen gegenüber?
- » Wie kann ich den Alltag mit körperlichen Einschränkungen bewältigen?

Unser multidisziplinäres Team besteht aus Sozialarbeiterinnen, Psychoonkologinnen und einem Koordinator. Wir möchten Sie mit unseren psychosozialen Angeboten bestmöglich ...

- » bei der Bewältigung von Herausforderungen und der Krankheitsverarbeitung unterstützen
- » über Zuständigkeiten informieren, um ein besseres Verständnis zu erhalten und Sicherheit wiederzubekommen
- » ein Stück Ihres Weges begleiten, damit Sie Ressourcen (wieder) finden und nutzen können sowie Ihre Lebensqualität erhalten und/oder verbessern können

Wir nehmen uns Zeit für Sie.

Unsere Angebote

Sozialrechtliche Themen

- » Klärung sozialrechtlicher Ansprüche
- » Patientenverfügungen und Vollmachten
- » Unterstützung bei der Antragstellung von sozialen Leistungen
- » Bewältigung finanzieller Herausforderungen
- » Entscheidungsfindung und Orientierungshilfe (z.B. berufliche Perspektive)

Psychoonkologische Themen

- » Herausforderungen und Sorgen im Umgang mit der Erkrankung
- » Umgang mit Gefühlen (z.B. Angst, Wut, Trauer, Hilflosigkeit)
- » Unterstützung bei der Bewältigung von „Stress“ und Schmerzen
- » Vermittlung von Entspannungsübungen, mit deren Hilfe Sie zur Ruhe kommen können
- » Gespräche zur seelischen Entlastung, z.B. bei belastenden Situationen im familiären, sozialen oder beruflichen Umfeld

Zusätzliche Angebote

Wir bieten allen Beratungssuchenden die an Krebs erkrankt sind, sowie deren Angehörigen und Freunden ambulante professionelle Unterstützung an – in allen Krankheitsphasen.

Neben unseren Beratungen für Einzelne, Paare oder Familien zu sozialrechtlichen und/oder psychoonkologischen Themen geben wir Ihnen gern seriöse Infomaterialien, Broschüren und Literaturempfehlungen sowie Hinweise zu Selbsthilfegruppen.

Sollten Sie weiteren Bedarf haben, der über unser Angebot hinausgeht, vermitteln wir Sie an regionale und bundesweite Partner, Experten und Einrichtungen.

Platz für Ihre Notizen und Fragen



Stand: 01/2024