

Über Ihre Teilnahme  
würden wir uns  
sehr freuen!

## Kontakt

Wenn Sie an der Studie teilnehmen möchten, kontaktieren Sie uns gerne, um das weitere Vorgehen zu besprechen. Für Rückfragen und weitere Informationen stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne zur Verfügung.

### ***Ansprechpartnerin im Studienzentrum Jena:***

**Alisa Harthaus, M.Sc.**

Alisa.Harthaus@med.uni-jena.de

Tel.: 03641/ 9 39 80 61

### ***Projektleitung im Studienzentrum Jena:***

**Prof. Dr. phil. habil. Bernhard Strauß**

Institut für Psychosoziale Medizin, Psychotherapie und  
Psychoonkologie

Universitätsklinikum Jena

Stoyst. 3 | 07740 Jena

### ***Studienleitung:***

**Prof. Dr. phil. Svenja Taubner**

Institut für psychosoziale Prävention

Universitätsklinikum Heidelberg

Bergheimer Str. 54 | 69115 Heidelberg



## Patient:innen mit einer Borderline Persönlichkeitsstörung für Psychotherapiestudie gesucht

Therapiedauer: ca. 1 Jahr

Studienteilnahme: 2 Jahre

Eine Kooperationsstudie der Universitätsklinik  
Heidelberg, Düsseldorf, Jena, Ulm und der  
Psychologischen Hochschule Berlin

# Die Magnet-Studie

## - Einladung zur Teilnahme -

### Worum geht es in der Studie?

Für die Untersuchung der Wirksamkeit der **Mentalisierungsbasierten Therapie (MBT)** suchen wir Personen mit einer Borderline Persönlichkeitsstörung (BPS) zwischen 18 und 65 Jahren, die **selbstverletzendes Verhalten** aufweisen und eine Therapie beginnen möchten.

Die MBT hat sich international bei der Behandlung von Menschen mit BPS als wirksam erwiesen und soll nun in Deutschland **mit gängigen Psychotherapieverfahren verglichen** werden (hier speziell mit der kognitiven Verhaltenstherapie oder tiefenpsychologisch fundierten Psychotherapie).

Durch Ihre  
Teilnahme unterstützen  
Sie die Forschung zur Borderline  
Persönlichkeitsstörung!

### Wie ist der Ablauf der Studie?

Um sicherzustellen, dass Sie die erforderlichen Teilnahme-kriterien erfüllen, wird vor Studienbeginn ein ausführliches **diagnostisches Interview** mit Ihnen durchgeführt.

Bei Teilnahme an der Studie werden Sie per Zufall der **MBT** oder einer **anderen gängigen Therapieform** zugewiesen. Sie erhalten ca. 1 Jahr lang eine Psychotherapie im Rahmen der Regelversorgung (Gruppen- und/oder Einzelsitzungen, 1 - 2 Mal pro Woche).

Während der Therapie und ein Jahr danach werden Sie in regelmäßigen Abständen **online zu behandlungsrelevanten Aspekten befragt** (z.B. zum selbstverletzenden Verhalten, Ihrem Befinden, etc.).

### Welche Vorteile hat die Teilnahme?

- » eine **spezifische Diagnostik** zur BPS
- » **kurzfristiger Zugang** zu einer ambulanten Psychotherapie
- » eine **Aufwandsentschädigung**
- » bei Interesse: **Studienergebnisse** nach Studienabschluss