



## Personen zwischen 30–70 Jahren gesucht

Wir suchen Personen im Alter zwischen 30 und 70 Jahren für eine Studie zum Thema **Stressempfinden und Stimmung**.

Die Studie umfasst zwei Termine im Abstand von 60 Tagen, die jeweils in der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie (Philosophen Weg 3, 07743 Jena) stattfinden. An den beiden Terminen bitten wir Sie, Fragebögen auszufüllen und entnehmen 2–3 kleine Haarsträhnen, um Konzentrationen ihres Stresshormons Cortisol zu bestimmen. Mittels einer Smartwatch, soll in den 60 Tagen zwischen den beiden Terminen Ihre Herzfrequenz, periphere Sauerstoffsättigung, Elektrokardiogramm, Atemfrequenz und Schrittzahl aufgezeichnet werden. Ergänzend bitten wir Sie in diesem Zeitraum, dreimal täglich je 3 kurze Fragen zu Ihrem Stressempfinden und Ihrer Stimmung zu beantworten. Alle Erhebungen können Sie bequem von zuhause aus per Smartphone-App beantworten. Insgesamt rechnen wir mit einem Zeitaufwand von 6–8 Stunden.

### VERGÜTUNG

Sie erhalten für die Teilnahme eine Aufwandsentschädigung von mind. 100 € (max. 150 €, in Abhängigkeit der Zuverlässigkeit Ihrer Messungen).

### VORAUSSETZUNGEN

**Deutsch:** fließend | **Alter:** 30–70 Jahre  
Bereitschaft zum Tragen einer Smartwatch für 60 Tage

### ANMELDUNG

Bei Interesse kontaktieren Sie uns bitte via E-Mail: **Soz-Neuro@med.uni-jena.de**

Geben Sie bitte Ihre Telefonnummer an und ein Zeitfenster, zudem wir Sie erreichen können. Verwenden Sie dabei den Betreff „Studie zu Stressempfinden und Stimmung“.