

## Infobrief Mitteldeutsche Sepsis Kohorte 02/2020



Liebe TeilnehmerInnen der Mitteldeutschen Sepsis Kohorte,

die Mitteldeutsche Sepsis Kohorte hat das Ziel, die funktionalen, kognitiven und psychischen Folgen sowie die Veränderung der Lebensqualität nach der Behandlung einer schweren Sepsis auf der Intensivstation (ITS) zu erforschen. Sie ist aktuell die größte Kohortenstudie in diesem Forschungsbereich.

Die Rekrutierung der TeilnehmerInnen der Kohorte wurde im April 2019 erfolgreich abgeschlossen. Im Frühjahr 2020 haben alle Studienteilnehmer bereits das dritte Follow-Up, das heißt die Nachbefragung ein Jahr nach Sepsis, abgeschlossen. Diese Befragungsdaten werden aktuell vom Studienteam ausgewertet. Nun beginnt der letzte Teil unserer Studie: die angestrebte Nachbeobachtungsphase von insgesamt 5 Jahren zu vollenden.

Die meisten StudienteilnehmerInnen befinden sich zur Zeit in der 3-Jahres Nachbeobachtungsphase. Die ersten TeilnehmerInnen haben aber bereits die 4-Jahres-Nachbefragung durchgeführt.

**Wir freuen uns sehr, dass so viele TeilnehmerInnen über so lange Zeit so motiviert an unseren Befragungen teilnehmen. Ihre Teilnahme ist die Basis unserer Arbeit. Sie bestärken uns darin, dass es wichtig ist, die Folgen von Sepsis noch besser zu verstehen. Wir danken Ihnen für das große Engagement!**



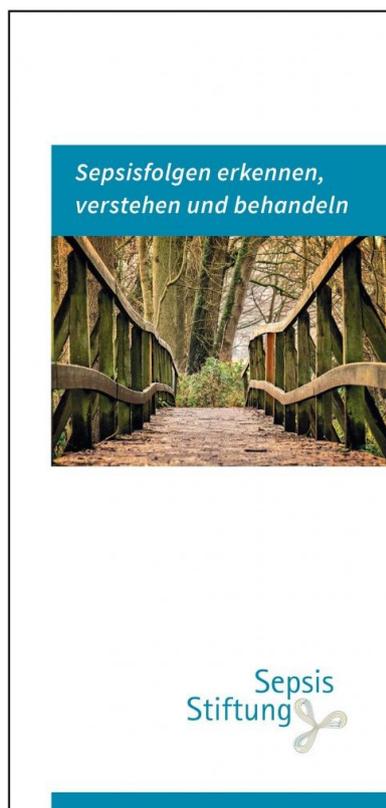
Prof. A. Scherag und Prof. K. Reinhart, Leiter der Mitteldeutschen Sepsis Kohorte und das Studienteam der Zentren Jena, Halle, Leipzig, Bad Berka, Erfurt & Kreischa

## Die Mitteldeutsche Sepsis Kohorte in Zahlen:

- Sepsispatienten, die während der Studienlaufzeit auf den teilnehmenden Intensivstationen behandelt wurden: 3211
- davon haben 971 eingewilligt, an den Befragungen teilzunehmen
- das erste Nachbeobachtungsgespräch wurde am 04.08.2016 geführt
- die 4-Jahres-Nachbefragung begann am 30.4.2020
- bis heute, zum 16.06.2020, führten wir insgesamt 2102 Gespräche, davon 71 persönlich im Universitätsklinikum Jena  
Anzahl der Gespräche nach Nachbeobachtungszeitraum: 3 Monate: 595; 6 Monate: 537; 12 Monate 460; 24 Monate 327 (noch nicht beendet); 36 Monate 173 (noch nicht beendet); 48 Monate 10 (gerade begonnen)
- aktuelle StudienteilnehmerInnen: 363

## Änderungen im Studienteam:

Nach Beendigung der Rekrutierungszeit und der 1-Jahres-Nachbeobachtungsphase stehen auch in unserem Studienteam personelle Veränderungen an. Eine von unseren beiden Studienschwestern, Frau Romeike, wird ihre langjährige Tätigkeit in unserem Team beenden. Viele von Ihnen hat Frau Romeike eng durch schwierige Zeiten begleitet und stand als Ansprechpartnerin für unterschiedlichste Anliegen zur Verfügung. Wir danken Frau Romeike sehr für ihren Einsatz und wünschen ihr alles Gute für die Zukunft!



## Neuer Flyer der Sepsis-Stiftung zu Sepsisfolgen:

Der neue Flyer der Sepsis Stiftung „Sepsisfolgen erkennen, verstehen und behandeln“ ist da!

Häufig wurde - vor allem von Angehörigen und Betroffenen - nach Informationsmaterialien zu Sepsisfolgen gefragt. Dieser Flyer soll nun über die verschiedenen Formen von Folgen nach einer überlebten Sepsis aufklären. Gleichzeitig werden jedoch auch Wege gezeigt, mit diesen Folgen umzugehen und in einen neuen Alltag zu finden.

Die Flyer werden auf Anfrage gern auch verschickt. Über Anfragen und Rückmeldungen an [office@sepsis-stiftung.de](mailto:office@sepsis-stiftung.de) freuen wir uns!

<https://www.sepsis-stiftung.eu>