

## Auszufüllen durch den behandelnden Onkologen



Name, Vorname (Patient)

Onkologische Diagnose:

Metastasen:  ja  nein

Wenn ja, wo?:

Wenn ja, Skelettsystem Stabilität gegeben?:  ja  nein

Hirnmetastasen:  ja  nein

Wenn ja, erhöhter Hirndruck?:  ja  nein

Onkologisches Therapieprozedere:

Wenn Chemotherapie:

kardiotoxisch:  ja  nein

nephrotoxisch:  ja  nein

Gestörte oder medikamentös beeinflusste Blutgerinnung:  ja  nein

Immunsystem ausreichend stabil für Trainingstherapie mit bis zu 3 weiteren Trainierenden im Raum:  ja  nein

Aktuelles Labor:

Leukozyten:

Hb:

Thrombozyten:

Ggf. Quick/INR:

## Lageplan

### UNIVERSITÄTSKLINIKUM JENA

Institut für Physikalische & Rehabilitative Medizin

☎ 03641 9-32 52 80

✉ sporttherapie@med.uni-jena.de

Frau Benkenstein, Herr Dr. Derlien,  
Frau Frohberg, Herr Blumensaat

Bettenhaus B2 im Erdgeschoß  
Am Klinikum 1, 07747 Jena



### Klinikum am Standort Lobeda

erreichbar mit:

**Straßenbahn:** Linie 5, Richtung Lobeda-Ost,  
Station: "Universitätsklinikum"

**Auto:** Stadtrodaer Straße,  
Richtung Autobahn A4/Stadtroda,  
Abzweig Lobeda-Ost, Zufahrt über Straße „Am Klinikum“



## Sport und Bewegung mit onkologischer Erkrankung

Angeleitete Trainingstherapie  
mit medizinischer Begleitung

In Kooperation mit:

## Mögliche Auswirkungen von Bewegung:

- » Steigerung des Wohlbefindens
- » Kräftigung/Muskelaufbau
- » Minimierung medikamentöser Nebenwirkungen
- » Unterstützung der Wirkung der Primären Therapie

## Weitere Infos:

- » Behandlung in verschiedenen Phasen der Krankheit möglich
- » Trainingsplan wird gemeinsam mit Ihnen an ihre Bedürfnisse und Tagesform angepasst

Bei weiteren Fragen senden Sie uns gerne eine E-Mail oder besuchen Sie uns direkt am ‚Institut für Physikalische und Rehabilitative Medizin‘ im Universitätsklinikum Jena.

<https://www.uniklinikum-jena.de/physiotherapie/Ambulanter+und+-Tagesklinischer+Arbeitsbereich/Leistungsangebote.html>



Startseite Institut für Physikalische und Rehabilitative Medizin → Ambulanter und Tagesklinischer Arbeitsbereich → Leistungsangebote → Sport- und Bewegungstherapie → Sport und Bewegung mit onkologischen Erkrankungen

## Einige Voraussetzungen müssen für den Beginn der Behandlung erfüllt sein:



Nebenwirkungen oder Begleitscheinungen der onkologischen Therapie:

Sonstiges:

- Polyneuropathie
- Lymphödem
- Kachexie
- Anfallsleiden
- Osteoporose
- Fatigue
- Harninkontinenz
- Schmerzen wenn ja, wo und wie stark nach NRS:
- Nebenwirkungen der Antihormontherapie

Nebenerkrankungen:

Operationen:

Medikamente:

Nikotin:

- ja  (py)
- nein

Alkohol:

- ja  (wöchentl.)
- nein

Datum, Praxistempel Unterschrift