

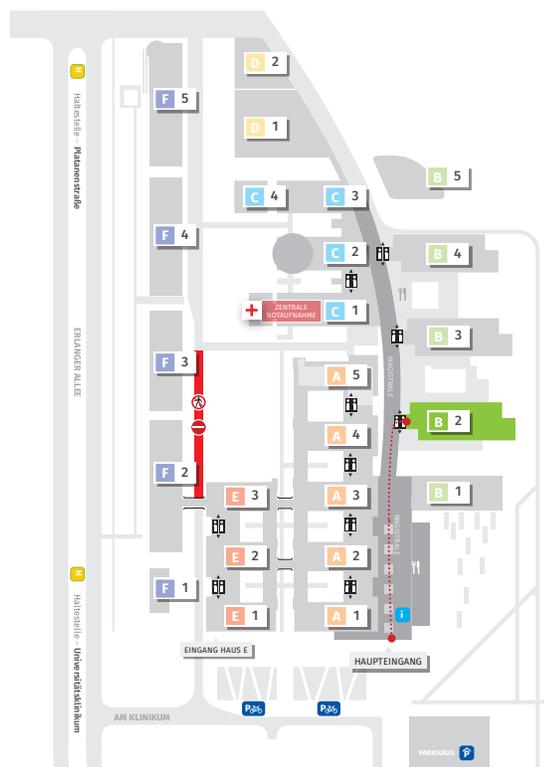
## Lageplan

### UNIVERSITÄTSKLINIKUM JENA

Institut für Physikalische & Rehabilitative Medizin

Telefon: 03641 9-32 52 80  
Frau Benkenstein, Herr Dr. Derlien,  
Frau Froberg, Herr Blumensaat

Bettenhaus B2 im Erdgeschoß  
Am Klinikum 1, 07747 Jena



#### Klinikum am Standort Lobeda

erreichbar mit:

**Straßenbahn:** Linie 5, Richtung Lobeda-Ost,  
Station: "Universitätsklinikum"

**Auto:** Stadtrodaer Straße,  
Richtung Autobahn A4/Stadtroda,  
Abzweig Lobeda-Ost, Zufahrt über Straße „Am Klinikum“



Sie haben eine onkologische Erkrankung  
und möchten sich bewegen?

Bei uns bekommen Sie eine individuelle  
Betreuung und Trainingsplanung.

## Sport und Bewegung mit onkologischer Erkrankung

Nicht alle Faktoren, die den Verlauf einer Krebserkrankung beeinflussen, können wir beeinflussen. Einen davon aber umso besser – unseren Lebensstil. Zum Lebensstil gehört neben Bestandteilen wie Ernährung, Schlaf oder Suchtverhalten auch die **Bewegung**. Körperliche Aktivität ist der Schlüssel mit dem wir versuchen eine mögliche Abwärts-spirale aus Unwohlsein, Rückzug und Inaktivität nach einer Krebsdiagnose zu unterbrechen. Sowohl unmittelbar nach der Diagnose, während oder nach der Therapie besteht die Möglichkeit Kontakt zu uns aufzunehmen und eine mögliche Behandlung zu besprechen. Indem wir bestimmte Nebenwirkungen der Behandlung wie etwa Muskelabbau, Polyneuropathien oder Schmerzen reduzieren, versuchen wir Ihre Lebensqualität zu verbessern.

Für weitere Informationen rufen Sie uns unter o.g. Tel. Nr. an oder besuchen Sie uns direkt am ‚Institut für Physikalische und Rehabilitative Medizin‘ im Universitätsklinikum Jena. Einige Voraussetzungen müssen erfüllt sein, um die Behandlung starten zu können:

- » Verordnung „Krankengymnastik am Gerät“ kurz: KGG ODER Überweisung z.B. vom Onkologen od. beh. Arzt (in diesem Fall ist noch ein Termin für eine ärztliche Vorstellung an unserem Institut nötig)
- » Ausgefüllter Fragebogen zum onkologischen Status (bei uns vor Ort abholen oder nach Kontaktaufnahme zugesandt bekommen)

Ihr Team vom Institut für Physikalische & Rehabilitative Medizin, sowie das UniversitätsTumorCentrum (UTC).

## ÖFFNUNGSZEITEN

Montag	8:30 – 12:30 Uhr	13:30 – 17:30 Uhr
Dinstag	8:30 – 12:30 Uhr	–
Mittwoch	8:30 – 12:30 Uhr	13:30 – 17:00 Uhr
Donnerstag	8:30 – 12:30 Uhr	13:30 – 17:00 Uhr
Freitag	8:30 – 12:30 Uhr	–

