



BETRIEBL.  
GESUNDHEITS-  
MANAGEMENT  
**WEIL SIE  
WICHTIG SIND!**

# INFORMATIONEN

rund um die Bewegungsberatung und Mitarbeiter-  
densprechstunde

Angebote vom **Institut für Physikalische und Reha-  
bilitative Medizin (IPRM)** und dem **Betrieblichen  
Gesundheitsmanagement (BGM)**

## Bewegungsberatung

Im Rahmen der Bewegungsberatung haben Sie die Möglichkeit, sich von Ärzten/ Ärztinnen des IPRM individuell und persönlich zu in- und externen Gesundheitsangeboten beraten zu lassen.

Die Bewegungsberatung ist für Sie geeignet, wenn Sie:

- ✓ Etwas für Ihre Gesundheit tun möchten.
- ✓ Einen Einstieg in die Bewegung finden möchten
- ✓ Immer mal wieder gesundheitliche Probleme haben, derzeitig aber keine akuten Beschwerden

Während der Erstberatung bzw. dem Gesundheitscheck werden Ihnen:

- ✓ Spezifische Eigenübungen (z.B. Dehnung/ Mobilisation) vorgeschlagen
- ✓ Interne und externe Bewegungsangebote vorgestellt
- ✓ ggf. weitere ärztliche Diagnostik empfohlen

Sollten weitere Untersuchungen oder spezifische physiotherapeutische Maßnahmen notwendig sein, können Sie anschließend mit einem Überweisungsschein diese verordnet bekommen und auf Wunsch die Therapie auch direkt im IPRM starten – arbeitsplatznah und unkompliziert.

Die Bewegungsberatung findet nach individueller Terminvereinbarung kostenlos in den Räumlichkeiten des IPRM (B2, Erdgeschoss) statt. Alle Beratungsgespräche werden vertraulich behandelt und unterliegen der Schweigepflicht.

## Mitarbeitendensprechstunde

Bei akuten und chronischen Beschwerden des Bewegungsapparates können Sie zeitnah einen Termin im IPRM vereinbaren.

In der Sprechstunde erfolgt zunächst eine Anamnese- und eine Befunderhebung. Anschließend werden mit Ihnen mögliche Therapieoptionen besprochen und ggf. verordnet. Die empfohlene Therapie kann hierbei ebenfalls im IPRM durchgeführt werden.

Bitte denken Sie bei Ihrem Termin an Ihre Versicherungskarte und den Überweisungsschein vom Hausarzt (letzteres kann auch nachgereicht werden).

## Terminvereinbarung

Bitte vereinbaren Sie Ihre Termine für die Bewegungsberatung und die Mitarbeitendensprechstunde direkt beim Institut für Physikalische und Rehabilitative Medizin:

E-Mail: [termine-iphys@med.uni-jena.de](mailto:termine-iphys@med.uni-jena.de)  
Telefon: 03641 9-325278

Bei Rückfragen können Sie sich an die Koordinatorin des Betrieblichen Gesundheitsmanagements wenden:



Personal- und Organisationsentwicklung,  
Betriebliches Gesundheitsmanagement,  
Psychische Gefährdungsbeurteilung  
Kastanienstraße 1 | 07747 Jena  
Telefon: 03641-9 320611

Alle Unterstützungsangebote für Mitarbeitende am Universitätsklinikum Jena finden Sie auf der Seite des Betrieblichen Gesundheitsmanagements ([Intranet > Links A-Z > Gesundheit](#)).

