



Als Patientin oder Patient mit einer Krebserkrankung befinden Sie sich in einer besonderen und veränderten Situation. Plötzlich nimmt die Erkrankung viel Platz in

Ihrem Leben ein, bereitet Ihnen und Ihren Angehörigen vielleicht Sorgen und Ängste. Mit unserem Wissen, beruflicher Qualifikation und Einfühlungsvermögen möchten wir dazu beitragen, dass Sie sich trotz dieser Diagnose sicher und gut informiert fühlen. Lassen Sie uns ins Gespräch kommen, wir beraten Sie gern.

Kontakt

Onkologische Pflegeberatung

Universitätsklinikum Jena
Klinik für Innere Medizin II
Abteilung Hämatologie und Internistische Onkologie
Am Klinikum 1, 07747 Jena
E-Mail: Onkologische.Pflegeberatung@krz.uni-jena.de



Anja Köhler

Telefon: 03641 9-327505
Mobil: 0152 32183485 (gern auch per
Whatsapp)



Annett Valtin

Telefon: 03641 9-320237



**Beratung für Patientinnen
und Patienten mit
Krebserkrankungen**

Individuell begleiten und beraten

Liebe Patientinnen und Patienten,

eine Krebserkrankung bedeutet immer Veränderung und stellt die Betroffenen vor Herausforderungen unterschiedlicher Art. Die onkologische Pflegeberatung ist ein zusätzliches, kostenfreies Angebot für Patientinnen und Patienten mit einer neu diagnostizierten oder schon länger bestehenden Tumorerkrankung oder einer bösartigen Erkrankung des Blut- oder Lymphsystems. In einem Erstgespräch erfassen wir den Beratungsbedarf und erheben die Symptome. Auf Wunsch führen wir dieses Gespräch gemeinsam mit Ihren Angehörigen, denn sie sind sehr wichtig im Behandlungsprozess.

Onkologische Patientinnen und Patienten haben in der Beratungssituation die Möglichkeit, Fragen rund um die Krebserkrankung, die Therapie sowie deren Nebenwirkungen mit einer kompetenten Pflegefachperson zu besprechen. So wird das Krankheitsverständnis unterstützt, Sie erlangen Sicherheit im Umgang mit der Krebserkrankung vor allem auch für die Zeit nach der Entlassung.

Bei folgenden Themen bin ich Ansprechpartner:

- ▶ Alopezie (Haarausfall)
- ▶ Angst / Unruhe
- ▶ Appetitlosigkeit / Gewichtsverlust
- ▶ Bewegung und Sport
- ▶ Blutbildveränderungen
- ▶ Chemotherapie, Immuntherapie
- ▶ Durchfall / Verstopfung
- ▶ Fatigue (Erschöpfungssyndrom)
- ▶ Geschmacksstörungen
- ▶ Häusliche Versorgung
- ▶ Haut- und Nagelveränderungen
- ▶ Implantierte Kathetersysteme (Port, inkl. Organisation der häuslichen Versorgung von Picc Line)

Ansprechpartner

Eine qualifizierte onkologische Pflegefachperson steht Ihnen als Expertin zur Seite. Sie fungiert als Schnittstelle zu weiteren Professionen, welche bei Bedarf für Ihre Fragen und Themen von Bedeutung sein könnten. Gern benennen wir wichtige Ansprechpartner und Unterstützungsangebote innerhalb und außerhalb des Universitätsklinikums Jena.

Wichtiger Hinweis

Die onkologische Pflegeberatung ist ein Leistungsangebot des Universitätsklinikums Jena, welches Ihnen im Rahmen der Behandlung angeboten wird. Es entstehen Ihnen keine Kosten.

Anmeldung

Eine Anmeldung kann durch die betreuende Pflegeperson oder das behandelnde Ärzteteam über das SAP erfolgen. Alternativ können Sie selbst oder Ihre Angehörigen telefonisch Kontakt aufnehmen. Die Kontaktdaten finden Sie auf der Rückseite des Flyers.

- ▶ Infektionen
- ▶ Krankheitsverständnis / Krankheitsverarbeitung
- ▶ Leben mit einer Krebserkrankung
- ▶ Mukositis (Mundschleimhautentzündung)
- ▶ Polyneuropathie (Gefühlsstörungen Hände / Füße)
- ▶ Schlafstörungen
- ▶ Schmerzen
- ▶ Sexualität und Krebs
- ▶ Strahlentherapie
- ▶ Tumorboard / tumorspezifische Therapie
- ▶ Übelkeit / Erbrechen
- ...und weitere