

## Veranstalter

Thüringische Krebsgesellschaft e. V.  
Am Alten Güterbahnhof 5, 07743 Jena  
Telefon: 0 36 41 / 33 69 86  
info@thueringische-krebsgesellschaft.de  
www.thueringische-krebsgesellschaft.de

24/7-Notfall-Telefon  
**0 170 / 96 00 511**

 Thüringische.Krebsgesellschaft

 thueringer\_krebsgesellschaft

 thuering\_krebs

 bit.ly/tkg-linkedin



## In Kooperation mit



© Andrey\_Popov/shutterstock.com



**Programm 2024  
August–Dezember**

*Krebs – Krankheit und Therapie  
verstehen, selber aktiv werden!*



## Krebspräventionsinitiative „du bist kostbar“

Ob gesund oder an Krebs erkrankt – es gibt genug Gründe für sich und andere zu sorgen und dem Leben positiv zu begegnen.

Weil du kostbar bist!  
Für dich und für andere.

THÜRINGISCHE  
KREBSGESELLSCHAFT E.V.  
*Gemeinsam gegen Krebs*

# Programm

**August–Dezember 2024,  
16.00–17.00 Uhr**

- 19.08. **Was ist Krebs? Wie entsteht Krebs und warum gerade ich?**  
*Prof. Dr. Jutta Hübner, Klinik für Innere Medizin II, UKJ*
- 
- 26.08. **Komplementäre Medizin – Was ist das? Wie kann mir das helfen?**  
*Prof. Dr. Jutta Hübner, Klinik für Innere Medizin II, UKJ*
- 
- 16.09. **Das Gespräch mit dem Arzt – Wie gelingt es am besten?**  
*Prof. Dr. Jutta Hübner, Klinik für Innere Medizin II, UKJ*
- 
- 23.09. **Schmerzen während und nach einer Krebserkrankung – Wie gehe ich damit um?**  
*Prof. Dr. Winfried Meißner, Sektion Schmerztherapie, UKJ*
- 
- 21.10. **Persönliche Rehabilitation – Was kann ich für mich selber tun?**  
*Dr. Thomas Stauch, Praxis für Hämatologie und Onkologie Jena*
- 
- 04.11. **Wiederauftreten von Krebs – Wie hoch ist das Risiko und was kann ich präventiv tun?**  
*Dr. Max Bittrich, Gemeinschaftspraxis für Hämatologie und Onkologie, Erfurt*
- 
- 18.11. **Ernährung bei einer Krebserkrankung – Welche Rolle spielen Krebsdiäten?**  
*Viktoria Mathies, Klinik für Innere Medizin II, UKJ*
- 
- 02.12. **Vorsorgevollmacht – Was muss ich darüber wissen?**  
*Caroline Jahr, Betreuungsbehörde, Fachdienst Soziales, Stadt Jena*

Die Thüringische Krebsgesellschaft e. V. bietet in Kooperation mit dem UniversitätsTumorCentrum Jena Krebserkrankten und ihren Angehörigen zu verschiedenen Themenbereichen der Onkologie regelmäßig stattfindende Vorträge an.

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Im Rahmen der Vorträge werden gerne Ihre Fragen durch die Expertinnen und Experten beantwortet.

Alle Veranstaltungen finden virtuell als Online-Seminar statt. Über den Veranstaltungskalender auf unserer Website gelangen Sie zu den jeweiligen Vorträgen. Bitte informieren Sie sich im Vorfeld auf unserer Website unter [www.thueringische-krebsgesellschaft.de](http://www.thueringische-krebsgesellschaft.de)

**Online-Seminare  
live unter  
[www.bit.ly/tkg-event](http://www.bit.ly/tkg-event)**

- 09.12. **Aktivität und Bewegung als Baustein in der Krebsterapie – Was ist evident und welche Bewegungsmythen gibt es?**  
*Dr. phil. Steffen Derlien, Institut für Physikalische und Rehabilitative Medizin, UKJ*
- 
- 16.12. **Kinder und ihre krebserkrankten Eltern**  
*Claudia Kühn, Thüringische Krebsgesellschaft e. V.*