

## Veranstalter

Thüringische Krebsgesellschaft e. V.  
Am Alten Güterbahnhof 5, 07743 Jena  
Telefon: 0 36 41 / 33 69 86  
info@thueringische-krebsgesellschaft.de  
www.thueringische-krebsgesellschaft.de

24/7-Notfall-Telefon  
**0 170 / 96 00 511**

 Thüringische.Krebsgesellschaft

 thueringer\_krebsgesellschaft

 thuering\_krebs

 bit.ly/tkg-linkedin



## In Kooperation mit



© Václav Pastukh, iStock.com



## Programm 2025

*Krebs – Krankheit und Therapie  
verstehen, selber aktiv werden!*



### Krebspräventionsinitiative „du bist kostbar“

Ob gesund oder an Krebs erkrankt – es gibt genug Gründe für sich und andere zu sorgen und dem Leben positiv zu begegnen.

Weil du kostbar bist!  
Für dich und für andere.

THÜRINGISCHE  
KREBSGESELLSCHAFT E.V.  
*Gemeinsam gegen Krebs*

# Programm

## Januar–Dezember 2025, 16–17 Uhr

- 27.01. **Was ist Krebs? Wie entsteht Krebs und warum gerade ich?**  
*Prof. Dr. Jutta Hübner, Klinik für Innere Medizin II, UKJ*
- 
- 24.02. **Komplementäre Medizin – Was ist das? Wie kann mir das helfen?**  
*Prof. Dr. Jutta Hübner, Klinik für Innere Medizin II, UKJ*
- 
- 24.03. **Schmerzen während und nach einer Krebserkrankung – Wie gehe ich damit um?**  
*Prof. Dr. Winfried Meißner, Sektion Schmerztherapie, UKJ*
- 
- 28.04. **Schwerbehinderung – Was bringt mir ein Ausweis?**  
*Jana Pfeiffer, Thüringische Krebsgesellschaft e. V.*
- 
- 26.05. **Aktivität und Bewegung als Baustein in der Krebstherapie – Was ist evident und welche Bewegungsmythen gibt es?**  
*Dr. phil. Steffen Derlien, Institut für Physikalische und Rehabilitative Medizin, UKJ*
- 
- 23.06. **Vorsorgevollmacht – Was muss ich darüber wissen?**  
*Caroline Jahr, Betreuungsbehörde, Fachdienst Soziales, Stadt Jena*
- 
- 25.08. **Wiedereinstieg in den Beruf – Und was, wenn nicht?**  
*Sandra Windischmann, Thüringische Krebsgesellschaft e. V.*
- 
- 22.09. **Ernährungsmythen bei Krebs – Wir klären auf!**  
*Viktoria Mathies, Klinik für Innere Medizin II, UKJ*
- 

Die Thüringische Krebsgesellschaft e. V. bietet in Kooperation mit dem UniversitätsTumorCentrum Jena Krebserkrankten und ihren Angehörigen zu verschiedenen Themenbereichen der Onkologie regelmäßig stattfindende Vorträge an.

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Im Rahmen der Vorträge werden gerne Ihre Fragen durch die Expertinnen und Experten beantwortet.

Alle Veranstaltungen finden virtuell als Online-Seminar statt. Über den Veranstaltungskalender auf unserer Website gelangen Sie zu den jeweiligen Vorträgen. Bitte informieren Sie sich im Vorfeld auf unserer Website unter [www.thueringische-krebsgesellschaft.de](http://www.thueringische-krebsgesellschaft.de)

**Online-Seminare  
live unter  
[www.bit.ly/tkg-event](http://www.bit.ly/tkg-event)**

- 27.10. **Gefühle bei Krebs – Wie kann ich gut mit mir selbst umgehen?**  
*Lena Josfeld, Thüringische Krebsgesellschaft e. V.*
- 
- 10.11. **Langzeitüberleben nach Krebs – Wie kann ich mit Spätfolgen umgehen?**  
*Prof. Dr. Jutta Hübner, Klinik für Innere Medizin II, UKJ*
- 
- 15.12. **Kinder und ihre krebserkrankten Eltern**  
*Claudia Kühn, Thüringische Krebsgesellschaft e. V.*
-