



## Auffinden einer Person

### Grundsätze

- Ruhe** bewahren
- Unfallstelle** sichern
- Eigene Sicherheit** beachten



Person ggf. aus dem Gefahrenbereich retten

### Notruf



- Wo** ist der Notfall?
- Warten** auf Fragen, zum Beispiel:
- Was** ist geschehen?
- Wie viele** Verletzte/Erkrankte?
- Welche** Verletzungen/Erkrankungen?
- Eigene Erreichbarkeit** sicherstellen!

**Bewusstsein prüfen**  
laut ansprechen,  
anfassen

nicht vorhanden

um Hilfe rufen

**Atmung prüfen**  
Atemwege freimachen,  
Kopf nackenwärts beugen,  
Kinn anheben,  
sehen/hören/fühlen

keine normale Atmung

Notruf



AED\* holen lassen

**30 x Herzdruckmassage**  
Hände in Brustmitte  
Drucktiefe 5 – 6 cm  
Arbeitstempo 100 – 120/min

**2 x Beatmung**  
1s lang Luft  
in Mund oder  
Nase einblasen

vorhanden

normale Atmung

**Situationsgerecht handeln**  
z.B. Wunde versorgen

**Seitenlage**



Notruf

Bewusstsein und Atmung überwachen

Rettungsleitstelle (Notarzt): 0/112

Innerklinisches Reanimationsteam:  
Lobeda 32 22 22  
Innenstadt 32 25 55  
Kinder 32 22 23

Zentrale Notaufnahme: 32 20 50

Ersthelfer: \_\_\_\_\_

Erste-Hilfe-Material: \_\_\_\_\_

AED: \_\_\_\_\_

\* Sofern verfügbar – den Anweisungen des „Automatisierten Externen Defibrillators“ (AED) folgen.